



# TWOJE TYCHY

BEZPŁATNY  
TYSKI  
TYGODNIK  
MIEJSKI



nr 27/815



W MINIONY WEEKEND W TICHAUER ART GALLERY OTWARTO WYSTAWĘ PRAWIE STU MNIEJ ZNANYCH DZIEŁ MISTRZA, POCHODZĄCYCH Z PRYWATNEJ KOLEKCJI.

## DUDA-GRACZ W TYSKIEJ GALERII



STRONA 9

reklama

**PAPRYCIOSA**  
PIZZA PROMENADA  
**Włoska pizza PAPRYciosa**  
w całorocznej PROMENADZIE z widokiem na Paprocany



Zamawiaj na [www.papryciosa.pl](http://www.papryciosa.pl)  
i przez aplikację.

Zamówienia telefoniczne pod numerem

**665 00 55 00**

Dostawa **GRATIS** od 100 zł!\*

Dowozimy na terenie całego miasta  
włącznie ze strefą ekonomiczną.

\* szczegóły na [www.papryciosa.pl](http://www.papryciosa.pl)



GÓRNEJ  
PÓŁKI

SKLEP STACJONARNY I ONLINE  
Z ODZIEŻĄ UŻYWANĄ  
I OUTLETOWĄ

ŚWIATOWE MARKI  
Z GÓRNEJ PÓŁKI

TYCHY, OSIEDLE H - UL. KOPERNIKA 6F/2  
OTWARTE 9:00 - 19:00 (PONIEDZIAŁEK - SOBOTA)

ONLINE: [WWW.SKLEP.ZGORNEJPOLKI.PL](http://WWW.SKLEP.ZGORNEJPOLKI.PL)





DYZUR REPORTERA

e-mail: redakcja@twojetychy.pl

tel. 667 022 090

Na Państwa telefony czekamy  
we wtorek w godz. 9.30 – 15.30  
Dziś przy telefonie dyżuruje  
red. Leszek Sobieraj



## KRONIKA POLICYJNA

◆ **POLICJANCI Z KOMENDY MIEJSKIEJ POLICJI W TYCHACH URATOWALI NASTOLATKA**, który wyszedł z domu i targnął się na życie. Do zdarzenia doszło 30.06 wieczorem. Dyżurny KMP został poinformowany, że kilkunastolatek poszedł do pobliskiego lasu z zamiarem popełnienia samobójstwa. Mundurowi natychmiast zaczęli przeszukiwać wskazane miejsce i odnaleźli nastolatka. W oczekiwaniu na przyjazd pogotowia ratunkowego udzielili mu pomocy, ratując życie. Chłopak został przewieziony do szpitala.

◆ **28.06 DOSZŁO DO POTRĄCENIA ROWERZYSTKI PRZEZ SAMOCHÓD OSOBOWY** w rejonie pętli paprocańskiej przy ul. Sikorskiego. W wyniku zdarzenia 56-letnia rowerzystka doznała obrażeń ciała i po zaopatrzeniu na miejscu została przetransportowana do szpitala. Kierującą osobowym fordem 67-latkę nic się nie stało. Obie kobiety w chwili zdarzenia były trzeźwe. Z ustaleń policji wynika, że rowerzystka wjechała przed samochód wymuszając pierwszeństwo na kierującą samochodem.

◆ **MIESZKAŃCY TYCHÓW DWUKROTNIE POMOGLI W UJĘCIU NIETRZEŻWYCH KIERUJĄCYCH**. Jeden z nietrzeźwych próbował zaparkować na parkingu przy ul. Legionów Polskich. Jego sposób jazdy mógł wskazywać na to, że znajduje się pod wpływem alkoholu. Ponadto świadek zauważył, że po zaparkowaniu mężczyzna zasnął w samochodzie. Po przybyciu na miejsce policja stwierdziła, że 32-letni mężczyzna ma ponad 2 promile alkoholu w organizmie. W drugim przypadku mieszkańcy z okna mieszkania zauważyli dwóch mężczyzn spożywających alkohol, którzy potem udali się do samochodu i próbowali wyjechać z parkingu. Świadców ujeli kierującego – 23-letni mieszkaniec Katowic miał ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

◆ **W JEDNYM Z MIESZKAŃ DOMU PRZY UL. JUNAKÓW DOSZŁO 2.07 DO POŻARU KUCHNI GAZOWEJ**. Lokatorzy ugasili ogień przed przyjazdem straży pożarnej. Strażacy sprawdzili i przewietrzyli pomieszczenia oraz wykonali pomiary na obecność tlenu węgla.

◆ **NA UL. OŚWIĘCIMSKEJ, W REJONIE SKRZYŻOWANIA Z UL. MARZANNY DOSZŁO 1.07 DO ZDARZENIA DROGOWEGO** z udziałem trzech pojazdów – audi oraz dwóch fordów. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierowca niebieskiego fonda uderzył w tył białego fonda, a ten – w tył poprzedzającego ich audi.

◆ **30.06 NA UL. STOCZNIOWCÓW (PRZY WJEŹDZIE NA RONDO ŻWAKOWSKIE) ZDERZYŁY SIĘ TRZY SAMOCHODY**: honda, vw oraz nissan. W wyniku zdarzenia poszkodowana została jedna osoba, która trafiła do szpitala. Policjanci ustalili, iż kierowca nissana, ude-

rzył w poprzedzającego vw, a ten w hondę. Jak się jednak okazało, do zdarzenia doszło w wyniku awarii układu hamulcowego w nissanie.

◆ **TAKŻE 30.06 NA UL. BISKIDZKIEJ, W REJONIE SKRZYŻOWANIA Z UL. FABRYCZNA, ZDERZYŁ SIĘ TIR Z OSOBOWĄ SKODĄ**. Kierowca tira, chcąc zjechać z trasy na ul. Przemysłową zahaczył wyjeżdżającą z ul. Fabrycznej osobówkę. Na szczęście skończyło się tylko na uszkodzonych pojazdach.

◆ **DO KOLEJNEGO ZDARZENIA DOSZŁO RÓWNIEŻ 30.06. NA UL. MIKOŁÓWSKIEJ, GDZIE ZDERZYŁY SIĘ TRZY AUTA**: mitsubishi, audi oraz ford. Tutaj także nie zachowano ostrożności i stosownych odległości – kierowca fonda uderzył w tył audi, które następnie uderzyło w poprzedzającą je mitsubishi.

◆ **29.06 NA UL. PRZEMYSŁOWEJ DOSZŁO DO KOLIZJI DOSTAWCZEGO FORDA I TROLEJBUSU**. W wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał. Jak ustaliła policja kierowca samochodu dostawczego, wyjeżdżając z jednej z pobliskich firm nie zauważył nadjeżdżającego z jego prawej strony trolejbusa i doprowadził do kolizji

◆ **NA SKRZYŻOWANIU UL. STOCZNIOWCÓW – AL. BIELSKA – UL. SIKORSKIEGO DOSZŁO 29.06 DO KOLIZJI** – w bok toyoty camry uderzyła toyota land cruiser. Kierowca drugiego z aut, jadąc ul. Stoczniovców w kierunku ul. Sikorskiego wjechał na skrzyżowanie przy nadawanym dla jego kierunku czerwonym świetle i uderzył w bok jadącej w kierunku Kobióra toyoty camry.

◆ **NA RONDZIE PAPROCAŃSKIM** (Armii Krajowej - Piłsudskiego) doszło 29.06 do kolizji z udziałem dwóch samochodów osobowych - udział skody i chevroleta. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu policjantów wynika, że kierująca skodą, wyjeżdżając na rondo nie ustąpiła pierwszeństwa kierowcy chevroleta. Na szczęście w wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał. **LS** ●

## BOHATER TYGODNIA

## UCHWYCIĆ TRADYCJĘ

ZDJĘCIE ŁUKASZA NENKO „SILESIA” ZOSTAŁO WYBRANE PRZE JURY TYCHY PRESS PHOTO JAKO NAJLEPSZE ZDJĘCIE NADEŚLANE NA KONKURS.

**TYSZANIN ŁUKASZ NENKO ZAJMUJE SIĘ FOTOGRAFIĄ HOBBYSTYCZNIE OD LAT I PRACUJE WYŁĄCZNIE NA APARATACH ANALOGOWYCH. SAM RÓWNIEŻ WYWOŁUJE NEGATYWY I ODBITKI W CIEMNI, KTÓRĄ MA W DOMOWEJ PIWNICY. KONKURSOWE ZDJĘCIE JEST CZĘŚCIĄ WIĘKSZEGO PROJEKTU.**

Cykl „Silesia” traktuje o tradycji, a raczej o podejściu do niej. – Z racji wykonywanego zawodu (pan Łukasz jest tłumaczem z j. niemieckiego – przyp. red.) często bywam w Niemczech. Tam przy byle okazji przyodziewa się tradycyjne stroje ludowe. Tradycja ta jest powszechna we wioskach i małych miasteczkach, ale również spotykana w większych miejscowościach. Wystarczy podać za przykład Oktoberfest, czyli dożynki chmielne, by zrozumieć z jakim fenomenem mamy do czynienia. Takich festów oczywiście jest dużo więcej, ale łączy je jedno – przywiązanie do tradycji i do strojów ludowych. U nas na Śląsku przywiązani jesteśmy do tradycji równie mocno, ale w stroje ludowe przebieramy się zdecydowanie rzadziej. Już samo określenie „przebieramy się” wyjaśnia różnicę w podejściu. Postanowiłem uwiecznić na fotografii tradycję i zacząłem szukać młodych osób, które posiadają tradycyjne stroje ludowe. Nie chciałem zwracać się z prośbą do Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”, bo to są zawodowcy. Szukałem kogoś bardziej naturalnego. Nie było to łatwe – mówi Łukasz Nenko.

Jak się okazało większość osób posiadających tradycyjne śląskie stroje ludowe to seniorzy, którzy



Łukasz Nenko wykonuje zdjęcia tradycyjnymi metodami.

kultywują spuściznę przesiędlonych w stowarzyszeniach i kołach gospodyń wiejskich. Łukasz Nenko szukał czegoś innego. – Nie interesowało mnie pokazanie zanikającej tradycji. Chciałem pokazać wciąż żywe przywiązanie do niej. A to mogłem zrobić tylko za pośrednictwem pokolenia przejmującego schedę. Z pomocą przyszedł mi Włodek Chrzanowski, który przedstawił mi Aleksandrę Swobodę. To był strzał w dziesiątkę. Dziewczyna ma ogromną wiedzę o śląskich tradycjach, o naszych strojach, a przede wszystkim posiada tak misternie zrobiony strój z okolic Chełma Śląskiego, że mało który krawiec podjąłby się uszycia czegoś równie bogatego w detale – tłumaczy fotograf.

Gdy pojawiła się bohaterka, przyszła kolej na scenariusz, w której miałyby się zaprezentować. Łukasz Nenko zgłosił się do kilku instytucji kojarzonych ze Śląskiem i, o dziwo, zaledwie jedna z nich zgodziła się, aby wykonał zdjęcia w jej wnętrzach. Był to Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. – Muszę przyznać, że zaskoczony byłem nie lada, gdy usłyszałem propozycję, że owszem mogę wykonać zdjęcia wewnątrz wybranego przeze mnie budynku, ale po opłaceniu półtora tysiąca zł za godzinę. Nieźle. Trochę mnie to dziwi, bo instytucje, do których się zwróciłem, mają w statucie promocję Śląska i naszej śląskiej kultury. Urząd Marszałkowski był jedyną instytucją, która wpuści-

ła mnie do środka, za co jestem wdzięczny. Bardzo sobie cenię tę współpracę. Projekt nie jest zamknięty i wciąż trwa. Mam nadzieję, że nagroda za najlepsze zdjęcie TPP 2023 otworzy przede mną drzwi.

Wspomniane nagrodzone zdjęcie (publikujemy je wraz z relacją z tegorocznego konkursu Tychy Press Photo – na str. 8) zostało wykonane przy Hucie Metali Nieżelaznych Uthemann w Szopienicach. Ta znajduje się zaledwie 10 minut jazdy z centrum Katowic. „Po maszynach parowych sypława deszcz, zasypiane piece muflowe leżą w gruzach, a z zabytkowej wieży ciśnienia odpada niemal codziennie kawałek historii. Swoją rolę w rozbiórce tego wyjątkowego zabytku techniki mają po równo czas i złomiarze” – opisuje hutę Katarzyna Piotrowiak w raporcie, opublikowany w „Dzienniku Zachodnim” 8 września 2010 roku. – Moja bohaterka pozuje na tle urobku lub odpadu z jakiegoś pieca, na dawno zapomnianym już placu. Strasznie tam śmierdzi chemią przemysłową i jest ogólnie dramat. Spieło mi się to wszystko razem, dlatego uznałem, że jest to właściwe miejsce na zdjęcie. Zdjęcie wykonałem aparatem wielkoformatowym Linhof 4x5 cala na diapozytywie Fuji Provia 100F nieprodukowanym już od dawna.

Zainteresowanych tematem czytelników odsyłamy do mediów społecznościowych „Łukasz Nenko Fotografia Szlachetna”, na których tyszanin publikuje swoje prace. **MN** ●

reklama

Latem ciesz się  
słuchaniem

www.radioem.pl

RADIO  
**eM**  
107,6 FM

W wakacje kręcimy się  
z mikrofonem Radia eM  
po świecie i po regionie.  
Słuchaj i wygrывaj vouchery  
do kina, parków rozrywki  
i restauracji.





# SZPITAL MEGREZ JAK NOWY

W TYSKIEJ LECZNICY W ZNACZNY SPOSÓB PODNIESIE SIĘ JAKOŚĆ OFEROWANYCH USŁUG MEDYCZNYCH I STANIE SIĘ ONA BARDZIEJ PRZYJAZNA PACJENTOM.

**TAKIEGO ZAKRESU PRAC MODERNIZACYJNYCH W SZPITALU MEGREZ JESZCZE NIE BYŁO – OBECNA INWESTYCJA ORAZ REALIZACJA KOLEJNYCH MAJĄ MA NA CELU UCZYNIĆ Z TYSKIEJ PLACÓWKI NOWOCZESNĄ LECZNICĘ, BARDZIEJ PRZYJAZNĄ PACJENTOM I PODNIEŚĆ JAKOŚĆ ŚWIADCZONYCH USŁUG MEDYCZNYCH.**

Prace remontowe dwóch oddziałów zakończą się jeszcze w tym roku, a przebudowa kolejnych – w pierwszym półroczu 2024 r. Obecnie w szpitalu prace toczą się w kilku miejscach, bowiem częściowo ich zakres się pokrywa.

## SZPITAL Z ŁĄDOWISKIEM

– Po raz pierwszy w historii naszego szpitala zrealizowaliśmy, realizujemy i przygotowujemy tak wiele projektów i inwestycji – powiedziała Mariola Szulc, prezes Szpitala Megrez. – W ciągu ostatnich kilku lat praktycznie od zera wyremontowaliśmy

Oddział Ginekologiczno-Położniczy, Neonatologiczny, zmodernizowaliśmy Zakład Diagnostyki Obrazowej, przeprowadziliśmy termomodernizację oraz doposażyliśmy szpital w wysokiej klasy sprzęt medyczny. Poza trwającymi inwestycjami, wiążemy nadzieje z kilkoma istotnymi projektami. Jeśli wszystko się powiedzie, nasza placówka w przyszłości może zyskać Szpitalny Oddział Ratunkowy wraz z lądowiskiem dla helikopterów oraz zupełnie nowy Oddział Geriatryczny. To jednak dopiero wizja, której powodzenie zależy od wielu czynników, m.in. zapewnienia źródeł finansowania. Oczekujemy na ogłoszenie przez Ministerstwo Zdrowia konkursów, w ramach których możliwa byłaby realizacja naszych planów.

## DWA ODDZIAŁY

Obecnie prace odbywają się w budynku, w którym w przyszłości znajdzie się nowoczesny Oddział Zakaźny oraz – jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, jak zastrzeża dyrekcja szpitala – nowy Oddział Geriatryczny. Realizacja

przebiega zgodnie z planem – wymieniono okna, wykonano docieplenie dachu wraz z nowym pokryciem, postawiono nowe ściany działowe oraz rozebrano balkony. Aktualnie trwa montaż instalacji elektrycznych i sanitarnych, a niebawem rozpoczną się prace wykończeniowe. Zakończenie robót przewidziane jest na koniec 2023 roku, a wartość inwestycji to ponad 12,6 mln zł. Projekt finansowany jest ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014–2020.

Z początkiem czerwca rozpoczął się remont znajdujących się na V piętrze Oddziałów Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chirurgii Rekonstrukcyjnej Narządu Ruchu. Na tę inwestycję przekazano środki z budżetu Tychów oraz środki własne Megreza – w sumie 24,1 mln zł. Remont Oddziału Chirurgicznego potrwa do końca 2023 r, a następnie prace przeniosą się na drugą część V piętra do Oddziału Chirurgii Rekonstrukcyjnej Narządu Ruchu. Remont tego oddziału

powinien zakończyć się do końca czerwca 2024 r. Przebudowane zostaną także pomieszczenia na VI piętrze (termin prac: styczeń – lipiec 2024 r) oraz zmodernizowana zostanie instalacja centralnego ogrzewania (trwa wymiana grzejników i pionów centralnego ogrzewania).

## ZAKRES PRAC

Zakres prac jest bardzo duży. Przebudowane i wyremontowane zostaną sale chorych z wprowadzeniem pełnych węzłów sanitarnych oraz przebudowana zostanie część administracyjno-socjalna. Wymienione zostaną wszystkie instalacje, pojawi się wentylacja mechaniczna i klimatyzacja. Wyremontowane zostaną także gabiny diagnostyczno-zabiegowe, węzły sanitarne dla personelu, pomieszczenia magazynu oddziało-

wego, wykonanych zostanie wiele innych prac w tym m.in. wymiana posadzek, okładzin ścian, sufitów podwieszanych w części pomieszczeń.

## KOLEJNE KONKURSY I WYDZIAŁ MEDYCZNY?

Jak się dowiedzieliśmy, Megrez planuje wziąć udział w konkursach Ministerstwa Zdrowia dotyczących dofinansowania zadań z zakresu Geriatrii oraz Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych i obecnie placówka przygotowuje potrzebną dokumentację.

Niewykluczone, iż Tychy ponownie staną się miastem akademickim. Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego ma bowiem w planach utworzenie w Tychach – przy współpracy z miastem i szpitalem Megrez – Wydziału Le-

karskiego. Zresztą tyski szpital ma w tej dziedzinie bogate doświadczenia, bowiem od lat współpracuje z wieloma uczelniami wyższymi z całego kraju w zakresie staży, praktyk i wolontariatów dla lekarzy. Są to m.in. Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Gdański Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach czy Małopolska Uczelnia Państwowa w Oświęcimiu. Tylko w ubiegłym roku w praktyki odbywało tu 300 studentek i studentów szkół państwowych i prywatnych, jak również lekarzy w trakcie specjalizacji, umożliwiając im realizację staży kierunkowych.

**LESZEK SOBIERAJ**



**FLASH**
**ŁOWCY SKARBÓW**

166 osób zapisało się do terenowej gry miejskiej „Skarb Pradawnych Ojców”, która odbyła się w Parku Suble. Wydarzenie zrealizowano z okazji Dnia Ojca w ramach Budżetu Obywatelskiego.

– To zabawa dla małych i dużych. Uczestnicy na swojej drodze stanęli przed zadaniami logicznymi, sprawnościowymi i manualnymi, a także rywalizowali z innymi drużynami. Na mecie pierwsze trzy drużyny, które ukończyły grę, otrzymały nagrody w formie gier planszowych. Pierwsze miejsce zajęła drużyna, która zdobyła 58 punktów z 59 możliwych – mówi pracownik MCK, organizatora wydarzenia. **MN**

**Przyrodnicze Tychy 8/2023**

Kaczka mandarynka jest często nazywana jednym z najpiękniejszych ptaków. W krajach azjatyckich mandarynki są symbolem szczęścia małżeńskiego, miłości i wierności. Kaczki mandarynki naturalnie występują na terenie we wschodnich Chinach, na Syberii i w Japonii. W Polsce można kaczkę mandarynkę spotkać na niektórych zbiornikach wodnych.

**Fakty:**

- nie dokarmiaj ptaków chlebem ponieważ zawiera bardzo dużo soli, konserwantów i powoduje choroby u ptaków.
- Zamiast chleba wybierz: niesolony słonecznik, pokrojone jabłka i warzywa, kukurydzą

Nigdy nie wrzucaj pokarmu do wody, zostaw go na brzegu.

**KAROLINA CHEMICZ-PALYS**  
Radna Miasta Tychy

**Nowe drzwi bez wrywania futryn**

**Korzyści:**

- ✓ nietypowe konstrukcje i wymiary
- ✓ bez brudu i remontu
- ✓ nigdy więcej malowania drzwi
- ✓ doskonale niemieckie pokrycia

tel. **32 780 69 10**  
kom: **664 459 261**  
[www.zsk.tychy.pl](http://www.zsk.tychy.pl)

studio z wystawą:  
**Zakład Stolarski Klaczak**  
ul. Graniczna 24  
43-100 Tychy

**Zgodnie z życzeniem klienta**

**Drzwi wewnętrzne:**  
modernizujemy futrynę i dorabiamy skrzydło na wymiar

**Grupa Farmacol** Jeden z największych dystrybutorów farmaceutycznych w Polsce

Poszukujemy kandydata mieszkającego w Tychach do pracy na stanowisku:

**KONSERWATOR / ELEKTRYK**

Miejsce pracy – Tychy / Katowice

Kontakt telefoniczny: **690 167 165**  
lub e-mail: [amarczak@farmacol.com.pl](mailto:amarczak@farmacol.com.pl)

**REZERWUJ BEZPOŚREDNIO**

[www.hoteltychy.pl](http://www.hoteltychy.pl)

**Hotel Tychy**

☎ 661 012 222 | [facebook/hoteltychy](https://www.facebook.com/hoteltychy)



W zdrowotnym rankingu miast.

## DWUNASTE NA 66

Tychy znalazły się na 12. miejscu wśród polskich miast w rankingu pn. „Indeks Zdrowych Miast w Polsce”. Opracowanie przedstawia miasta na prawach powiatu, w których są najlepsze warunki dla utrzymywania dobrego stanu zdrowia.

Indeks Zdrowych Miast to projekt grupy LUX MED, Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie i Fundacji Gospodarki i Administracji Publicznej. – Sprawdziliśmy, które z 66 miast na prawach powiatu zapewniają najlepsze warunki do życia. Obszar programów zdrowotnych był jednym z ośmiu, które brałismsy pod uwagę. Łącznie przeanalizowaliśmy ponad 60 wskaźników na 8 różnych obszarach: zdrowie, ludność – pokolenia, tu widać ryzyko zgonu z różnych przyczyn, usługi komunalne i społeczne, edukacja, mieszkalnictwo, środowisko, infrastruktura i przestrzeń – tłumaczy Agnieszka Chłoń Dominiczak, prof. SGH, prorektorka ds. nauki Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

– Tworząc Indeks Zdrowych Miast, zadaliśmy sobie pytania: co oznacza termin zdrowe miasto,

jakie są główne obszary, w których miasta mogą i podejmują działania, aby poprawić jakość życia, a zarazem zdrowia mieszkańców. Te analizy pozwoliły nam ocenić, które miasta w Polsce oferują mieszkańcom najszerzy dostęp do programów zdrowotnych – dodaje ekspertka.

Podstawą do prac nad Indeksami były m.in.: dane publikowane w Banku Danych Lokalnych GUS lub inne źródła administracyjne. Pierwsze miejsce w rankingu zajęła Warszawa. Tychy uplasowały się na 12. miejscu wśród 66 miast na prawach powiatu.

W kluczowym obszarze „Zdrowie”, w którym badacze przeanalizowali 2581 programów polityki zdrowotnej i działań w ramach NPZ, Tychy zajęły 10. miejsce. Natomiast w obszarze „Usługi komunalne i społeczne” nasze miasto zajęło 9. lokatę. W tym obszarze przeanalizowano usługi, których wpływ na jakość zdrowia mieszkańców jest kluczowy, tj. usługi wodno-kanalizacyjne, zaopatrzenie w ciepło, gospodarka odpadami, kultura fizyczna i sport czy bezpieczeństwo publiczne. **UM**



Pożegnaliśmy Danutę Pietras.

## ODSZEDŁ DOBRY CZŁOWIEK

W minionym tygodniu tyskie środowisko przedsiębiorców i rzemieślników poniosło wielką stratę. 28 czerwca w wieku 73 lat zmarła Danuta Pietras – starszy Cechu Rzemiosł i Przedsiębiorczości w Tychach.

Danuta Pietras od 1982 roku do końca swych dni prowadziła działalność w zakresie pośrednictwa w obrocie nieruchomości. Była członkiem Zarządu Izby Rzemieślniczej w Katowicach i Powiatowej Rady Zatrudnienia w Tychach. Przez wiele lat pełniła funkcję starszego Cechu Rzemiosł i Przedsiębiorczości w Tychach, będąc rozpoznawalną ambasadorką tej organizacji.

Podczas swojej wieloletniej działalności w samorządzie rzemieślniczym otrzymała m.in. Platynowy Medal im. Jana Kilińskiego, Złoty Laur, Honorową Odznakę Rzemiosła, Złoty Medal za Długoletnią Służbę nadany przez Prezydenta RP, Honorową Odznakę za Zasługi dla Województwa Śląskiego oraz tytuły: Firma z jakością, Menedżer Roku 2012, Ambasador Przedsiębiorczości Kobiet, a także osobiste podziękowanie od Ministra Gospodarki za zaangażowanie i wkład w rozwój polskiej gospodarki.

Pogrzeb Danuty Pietras odbył się w sobotę, 1 lipca w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa. W Jej pożegnaniu uczestniczyli m.in. zastępcy prezydenta Tychów Maciej Gramatyka i Igor Śmietański, przedstawiciele władz samorządowych regionu oraz liczni rzemieślnicy z Tychów i powiatu bieruńsko-łódzkiego. Przemawiający podczas uroczystości wiceprezes Związku Rzemiosła Polskiego i prezes Izby Rzemieślniczej w Katowicach, prof. Jan Klimek podkreślił, że Zmarła była przede wszystkim dobrym człowiekiem... Cześć Jej Pamięci! **MN**



kondolencje

Wyrazy głębokiego współczucia,  
żalu i wsparcia  
dla rodziny oraz bliskich  
w tych trudnych chwilach  
po śmierci

### Danuty Pietras

Starszej Cechu Rzemiosł i Przedsiębiorczości  
w Tychach

składają

Andrzej Dziuba  
Prezydent Miasta Tychy  
wraz ze współpracownikami  
oraz  
Barbara Konieczna  
Przewodnicząca Rady Miasta Tychy  
z Radnymi

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość,  
że odeszła

### Danuta Pietras

Starszy Cechu Rzemiosł i Przedsiębiorczości  
w Tychach

Rodzinie, bliskim oraz wszystkim,  
których ta śmierć dotknęła  
serdeczne wyrazy współczucia i otuchy

składa

Katarzyna Ptak  
i pracownicy  
„Śródmieście” Sp. z o.o.

kondolencje

Z głębokim żalem żegnamy

Ś.P.

### Danutę Pietras

Starszego Cechu Rzemiosł i Przedsiębiorczości  
w Tychach

Rodzinie, bliskim  
oraz współpracownikom  
wyrazy szczerego współczucia

składa

Zbigniew Gieleciak  
wraz z Zarządem  
Okręgowej Izby Przemysłowo-Handlowej  
w Tychach

kondolencje

Z ogromnym żalem  
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.

### Danuty Pietras

Wieloletniego Członka Powiatowej  
Rady Rynku Pracy w Tychach

Rodzinie oraz Najbliższym  
najszczerze wyrazy współczucia

składa

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Tychach  
wraz z pracownikami

reklama

### TYSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY



Od 26 lat  
służymy tym  
co odchodzą



Tychy, ul. Kard. Wyszyńskiego 20  
tel. 32 327 42 08, tel./fax 32 327 41 54  
kom. 512 054 446  
Czynne 7 dni w tygodniu przez 24 h



upoważnia do **10%  
rabatu**

**TYLKO U NAS SKLEP  
Z CZARNĄ ODZIEŻĄ**

Pełny zakres usług związanych z organizacją  
i obsługą pogrzebów oraz kremacji.

Wszelkie formalności oraz wypłata zasiłku  
pogrzebowego ZUS od ręki w biurze firmy.

Wykonujemy przewozy na terenie całego kraju.  
www.arka-tychy.pl



Akcja ratunkowa przy ul. Cienistej.

# ŚMIGŁOWIEC NA SZKOLNYM BOISKU



Śmigłowiec LPR nad szkołą nr 17 wzbudził niezwykle zainteresowanie mieszkańców osiedli B i C.

W miniony piątek, 30 czerwca przed godz. 17 na terenie Szkoły Podstawowej nr 17 przy ul. Begonii lądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Maszyna została bardzo sprawnie i precyzyjnie posadzona tuż przy szkolnym boisku, na któ-

rym dzieci rozgrywały mecz piłki nożnej.

Powodem pojawienia się w tej okolicy helikoptera LPR była akcja ratunkowa w bloku przy pobliskiej ul. Cienistej, gdzie w zamkniętym mieszkaniu znajdował się potrzebujący pomocy

ok. 30-letni mężczyzna. Wezwani na miejsce strażacy weszli do mieszkania, gdzie faktycznie znaleźli mężczyznę z urazem głowy. Przed godziną 18 karetka przewiozła poszkodowanego do śmigłowca, który przetransportował go do szpitala. **WW** ●

Przez rondo... na wprost!

# PŁONĄCY OPEL

Do niecodziennego zdarzenia doszło w niedzielę, 2 lipca około godziny 2 w nocy na rondzie Urbanowickim.

Kierujący oplem zafira postanowił przejechać przez rondo... na wprost, jednak po uderzeniu w „wyspę” ronda samochód przeleciał kilkadziesiąt metrów, po czym stanął w płomieniach. Wezwani na miejsce strażacy szybko ugasili płonący samochód, a policjanci zajęli się kierowcą, który jakimś cudem uniknął poważniejszych uszczerbków na zdrowiu. Wykonane przez policję badania trzeźwości wykazało, że kierowca ma ponad 2 promile w wydychanym powietrzu. Utrudnienia w ruchu w miejscu zdarzenia trwały ponad godzinę. **LS** ●



To cud, że kierowca opla wyszedł z tej przygody cało.

Miasto wyłoży 1,6 miliona złotych.

# WAKACYJNE REMONTY

Wakacje to czas odpoczynku dla dzieci, w szkołach trwają jednak intensywne prace, by przygotować placówki do nowego roku szkolnego. Naprawy i remonty wykonywane będą w kilku placówkach na terenie miasta. W sumie na remonty i inwestycje zaplanowane w okresie wakacyjnym w placówkach oświatowych w Tychach zostanie wydanych ok. 1,6 miliona złotych.

Prace na początku lipca rozpoczną się w Przedszkolu nr 14 przy ul. Cyganerii. Za kwotę blisko 160 tysięcy złotych wyposażony zostanie plac zabaw. To II etap prac – w pierwszym, realizowanym w ubiegłym roku wykonano m.in. demontaż starych urządzeń i nawierzchni, zamontowano 8 nowych urządzeń oraz 4 ławki.

W Przedszkolu nr 6 przy ul. Konecznego zostanie wykonany remont schodów ewakuacyjnych, a w Przedszkolu nr 21 przy ul. Zelwerowicza remont klatki przedszkolnych i klatki schodowej. W tej ostatniej placówce wykonana zostanie także modernizacja szybu windowego.

Wymiana drewnianej podłogi w pomieszczeniach pracowni stolarskiej zostanie przeprowadzona w Zespole Szkół nr 5 przy ul. Edukacji. Remonty zaplanowano także w Szkole Podstawowej nr 1 przy pl. Wolności, w jednym z budynków Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Wejchertów i w Zespole Szkol-

no-Przedszkolnym nr 2 przy ul. Jedności.

Oprócz zaplanowanych remontów, trwają również prace w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 przy ul. Cmentarnej w dzielnicy Wąrtogłowice. W ramach prowadzonej inwestycji wykonywana jest termomodernizacja istniejących budynków i malowanie przedszkola. Budowane są sale lekcyjne, pomieszczenia towarzyszące, sala gimnastyczna oraz kotłownia gazowa. Na budynku pojawiają się instalacje fotowoltaiczne, obok urządzenia do magazynowania wody deszczowej, nowa wiata śmietnikowa, a także zdemontowana wcześniej wiata rowerowa. Zakończenie prac planowane jest do września 2024 roku. **MN** ●

# NIE TYKO TEATR MAŁY

KOLEJNE INWESTYCJE MIEJSKIEGO ZARZĄDU BUDYNKÓW MIESZKALNYCH.



Remont budynku Teatru Małego ma potrwać kilkanaście miesięcy.

**REALIZOWANE W TYM ROKU PRZEZ MIEJSKI ZARZĄD BUDYNKÓW MIESZKALNYCH INWESTYCJE OPIEWAJĄ NA OKOŁO 20 MLN ZŁ. NAJWIĘKSZA KWOTA Z TEJ PULI, BO PRAWIE 13 MLN ZŁ, PRZEZNACZONA ZOSTANIE NA MODERNIZACJĘ TEATRU MAŁEGO.**

Kompleksowa termomodernizacja i modernizacja budynku Teatru Małego w Tychach wraz z przebudową strefy wejściowej do budynku i zagospodarowaniem terenu kosztować będzie około 26 mln zł, a zadanie to realizowane jest w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Zakończenie modernizacji Teatru Małego planowane jest przyszłym roku. Ale to nie jedyna inwestycja, realizowana lub kończona aktualnie w mieście.

– Wykonaliśmy przebudowę wraz ze zmianą użytkowania lokali przy ul. Estetycznej 3 i Bukowej 20 – mówi Agata Goc, dyrektor MZBM. – Dzięki temu powstały trzy nowe mieszkania, dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Dobiega końca termomodernizacja i modernizacja budynku przy ul.

Szkolnej 70. W wyniku prac ocieplone zostaną ściany zewnętrzne, wymieniona zostanie stolarka okienna i drzwiowa oraz instalacje wewnętrzne, w tym nowe ogrzewanie. Na realizację tych inwestycji otrzymaliśmy dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach oraz Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach Rządowego Programu Bezzwrotnego Wsparcia Budownictwa z Funduszu Dopłat. Wyłoniliśmy także wykonawcę drugiego etapu przebudowy podwórka pomiędzy ulicami: Cichą, Czarnieckiego, Bielską i Cienistą, która obejmuje budowę miejsc parkingowych, chodników, oświetlenia zewnętrznego, kanalizacji deszczowej i drogi pożarowej oraz montaż elementów małej architektury, tj.: ławek, koszy na śmieci i urządzeń zabawowych.

Jak co roku, MZBM realizuje projekty w ramach budżetu obywatelskiego, który jest szczególnie formą inicjatyw społecznych. W 2023 r. wykonane zostaną dwa place zabaw – na podwórku pomiędzy al. Bielską i ul. Cichą oraz przy ul. Bohaterów Warszawy, nowa wiata śmietnikowa przy ul. Wojska Polskiego, chodnik między

ul. Elfów a ul. Edukacji oraz remont podwórka przy ul. Wyszynskiego i ul. Fitelberga. Na realizację tych zadań przez MZBM miasto przeznaczyło prawie 750 tysięcy złotych.

– Obecnie trwają postępowania przetargowe na opracowanie projektów przebudowy i modernizacji administrowanych przez MZBM budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, które zrealizujemy w kolejnych latach – dodaje A. Goc.

Przypomnimy, iż obecnie, w roku jubileuszu, MZBM administruje 266 budynkami wspólnot mieszkaniowych/lokalowych, 50 gminnymi budynkami mieszkalnymi, 33 obiektami niemieszkalnymi, w tym m.in. Mediateką, Andromedą, Teatrem Małym, Balbiną Centrum, Dworcem PKP. W sumie jest to 4.837 lokali mieszkalnych, w tym 472 lokale przeznaczone na najem oraz 7.639 lokali mieszkalnych stanowiących własność prywatną lub współwłasność wspólnot mieszkaniowych.

Każdego roku MZBM wykonuje remonty ok. 110 lokali mieszkalnych tzw. wolnostanów, które przekazywane są do zasiedlenia przez osoby oczekujące na przydział mieszkania. **LS** ●



W budynku Zespołu Szkół nr 1 przeprowadzi się drenaż i izolację ścian oraz remont schodów.



# WYJŚCIE JEST ZAWSZE

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W TYCHACH NOTUJE DUŻO WIĘCEJ ZGŁOSZEŃ W TYM ROKU.

**W UBIEGŁYM TYGODNIU RZECZNIK PRASOWY TYSKIEJ POLICJI DONIÓSŁ O SZCZĘŚLIWIE UDAREMNIONEJ PRZEZ POLICJANTÓW PRÓBIE SAMOBÓJCZEJ, JAKĄ PODJĄŁ JEDEN Z TYSKICH NASTOLATKÓW. PRZYPOMINAMY, ŻE W TYCHACH DZIAŁA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA, KTÓRA ZAPEWNIĄ POMOC W KRYZYSOWYCH SYTUACJACH DZIECIOM I MŁODZIEŻY.**

Jak mówi dyrektor poradni Agata Olczak w ostatnim czasie do placówki zgłasza się więcej potrzebujących. W zakończonym dopiero co roku szkolnym poradnia przyjęła blisko 3,5 tysiąca pacjentów. W poprzednim liczba zgłoszeń była o prawie trzysta mniejsza. – Może to wynikać faktu, że w okresie pandemicznym nasza placówka prowadziła ograniczone działania – mówi dyrektor Olczak. – Po prostu nie mogliśmy się spotykać z podopiecznymi twarzą w twarz, ale prowadziliśmy pomoc telefoniczną i online. Taka pomoc na odległość nie jest złotym środkiem, a czasem nawet niewystarczającym substytutem. Żeby pacjent się przed nami otworzył, potrzebuje bezpiecznej przestrzeni, atmosfery zaufania.

Czegoś takiego nie można osiągnąć, prowadząc rozmowę telefoniczną z domu, którego domownicy często są częścią, a nawet przyczyną problemu. Niemniej jednak obsługujemy wszystkie zgłoszenia telefoniczne i aktualnie prowadzimy też działania na miejscu w naszej placówce.

Zgłoszenia telefoniczne, często kryzysowe, prowadzą do nawiązania bliższego kontaktu z terapeutami, postawienia diagnozy oraz wzięcia udziału w terapii. Aktualnie terminarz jest zamknięty, a nowy terminarz będzie obowiązywał od września tego roku. W przypadku tzw. zgłoszeń ostrych czy kryzysowych pacjent traktowany jest priorytetowo i nie ma mowy, aby pozostał bez pomocy.

– To bardzo ważne, abyśmy otrzymali informację o tym, że nastolatek zmagają się z ekstremalnymi problemami emocjonalnymi, które mogą, ale nie muszą doprowadzić do tragedii. Chcemy zaznaczyć, że okres dorastania to jeden z najtrudniejszych okresów rozwojowych w życiu człowieka, obecność bóli, życie boli, następuje przeogromna przebudowa mózgu, przyczynają się stare niepotrzebne szlaki międzyneuralne; powstają nowe. To wszystko odbywa się nieharmonijnie, stąd ogromna labilność nastrojów. Dobrą metaforą dla dorosłych żeby przypomnieć sobie trud dorastania jest obraz domu, w którym mieszka i w którym jednocześnie odbywa się remont strategicznych pomieszczeń, typu kuchnia lub łazienka. Tak właśnie wygląda mózg nastolatka. Jest w generalnym remoncie, więc objawy mogą przypominać depresję. Wymaga to ogromnej uważności, ciepłego troskliwego kontaktu a przede wszystkim zrozumienia ze strony

opiekunów. Tak więc kampanie, psychoedukacja o profilaktyce depresji i samobójstw są ważne, ale najważniejsze jest wspieranie rodziców i nauczycieli, żeby mogli być mądrymi opiekunami, bo to kontakt leczy, kontakt jest profilaktyczny. Chcielibyśmy przekazać, że najskuteczniejsza pomoc, to pomoc systemowa. Nie wysyłamy samego dziecka do specjalisty z myślą, że to z nim jest coś nie tak. To, co staramy się robić w Poradni to pracować z rodzicem na rzecz dziecka, to on jest z nim na co dzień. Jeśli poszerzy swoje wysiłki wychowawcze o umiejętności budowania relacji w dostępności emocjonalnej, będzie to najlepszą profilaktyką zachowań ryzykownych swojego dziecka. W większości przypadków nastolatek komunikuje najbliższemu otoczeniu o swoich problemach. Czasami mówi wprost o chęci popełnienia samobójstwa, innym razem sygnały są bardziej subtelne. Młodzi ludzie dość często zachowują się bardzo impulsywnie, odczu-

wają bardzo silne emocje, przez co żyją w ogromnym napięciu. Nie nauczyli się jeszcze skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem, przez co impuls, który nam dorosłym może wydać się błahy, jest w stanie doprowadzić do tragedii. Ponadto aktualne wydarzenia też nie pozostają obojętne. Pandemia, wojna za granicą, kryzys gospodarczy... Te rzeczy mocno uderzają w nas dorosłych, wywołują nierozadko niepokój, a ten niepokój udzielić się może naszym dzieciom, które mają też swoje troski. Zwłaszcza wspomniana pandemia i wynikająca z niej odosobnienie odbiła swoje piętno.

W młodym wieku uczymy się zachowań społecznych poprzez kontakt z grupami rówieśniczymi. W momencie gdy młodemu człowiekowi odbiera się ten kontakt, zostaje zaburzone jego postrzeganie samego siebie, a to może doprowadzić do eskalacji czynników prowadzących do mocnym problemów emocjonalnych. W środowisku rówieśniczym poprzez

dzielenie się swoimi problemami oraz poprzez słuchanie o podobnych problemach w innych, następuje rozładowanie tych napięć emocjonalnych. Młodzi, zresztą nie tylko oni, dzieląc się i słuchając o problemach, przekonują się, że nie jest z nimi „coś nie tak” albo że nie są „słabeuszami”. Nie od dziś wiadomo, że najgorszą karą dla człowieka jest izolacja, a dłuższa izolacja prowadzi do obniżenia odporności fizycznej i psychicznej.

Warto pamiętać, że w każdej sytuacji kryzysowej można korzystać z następujących bezpłatnych numerów telefonów: bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111** czynny codziennie w godzinach 12.00-02.00; Telefon Zaufania dla Dorosłych – **116 123**. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tychach działa przy ul. Andersa 16, (tel. **32 227 23 92; 513 032 811**). W okresie wakacji sekretariat poradni jest czynny w godzinach 7.30-15.30 od poniedziałku do piątku. **MN**

Nie było osób pokrzywdzonych, choć wybuch spowodował szkody.

## EKSPLOZJA HULAJNOGI

Hulajnogi elektryczne na dobre zagościły w małych i dużych miejscowościach, stając się jednym z ulubionych środków transportu osobistego. Jeżdżenie hulajnogą, przy zachowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa, zwrócenia uwagi na inne osoby, w tym pieszych, to naprawdę przyjazny i wygodny sposób poruszania się. Problem jednak w tym, że od czasu do czasu słyszy się o pożarach lub wręcz wybuchach baterii hulajnog w mieszkaniach, na balkonach i w pomieszczeniach, gdzie są przechowywane.

23 czerwca tuż po godzinie 22 Komenda Miejska PSP otrzymała zgłoszenie o wybuchu hulajnoGI elektrycznej w mieszkaniu w bloku przy ul. Wojska Polskiego.

– Na miejscu zdarzenia w wyniku rozpoznania ustalono, że w mieszkaniu doszło do wybuchu baterii w hulajnodze – powiedział oficer prasowy tyckiej komendy asp. Piotr Myrda. – Siła wybuchu zniszczyła szyby w dwóch skrzydłach okiennych, a odłamki szkła poleciały na odległość około 10 metrów. Ponadto wypalony został fragment podłogi oraz ściany, uszko-

dzeniu uległa kuchenka gazowa, okopcona została kuchnia wraz z wyposażeniem. W tego typu przypadkach, jeśli jest to możliwe, zasadnym jest wyniesienie hulajnoGI na zewnątrz budynku w bezpieczne miejsce, przy zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa.

I tak właśnie postąpiono w tym przypadku: lokatorzy wyrzucili hulajnogę z mieszkania znajdującego się na parterze. Jak dowiedzieliśmy się w Komendzie Miejskiej Policji, prawdopodobną przyczyną zdarzenia był samozapłon baterii. Nie było osób pokrzywdzonych, w mieszkaniu nic nie spłonęło, choć wystąpiły szkody spowodowane wybuchem. W tej sprawie policja nie prowadzi postępowania.

Warto zauważyć, że kupując sprzęt od markowego producenta i obchodząc się z nim należycie, nie powinniśmy się obawiać, bo ryzyko usterki jest bardzo niskie. O czym zatem należy pamiętać mając hulajnogę czy rower elektryczny? Należy je użytkować i przechowywać zgodnie z zaleceniami producenta zawartymi w instrukcjach obsługi i eksploatacji. Kupować

tylko baterie litowo-jonowe pochodzące z zaufanych źródeł np. autoryzowane serwisy hulajnog elektrycznych i rowerów. Bardzo tanie baterie mogą składać się z niskiej jakości ogniw, które nie przeszły wymagających testów produkcyjnych, pochodzą z demontażu starych baterii lub posiadają starą datę produkcji. Takie baterie mogą nie mieć odpowiednich zabezpieczeń i być wykonane z niskiej jakości materiałów. Mogą pojawić się też problemy ze złej jakości ładowarkami, które powodują przegrzanie baterii. Powodów pożaru baterii może być więcej, jak np. jej przeładowanie czy mechaniczne uszkodzenie. Dlatego warto podczas transportu zapakować hulajnogę i baterię w folię bąbelkową i sztywny karton. Aby zmniejszyć ryzyko samozapłonu baterii, należy unikać wilgoci i przegrzewania baterii na słońcu, choć te mają dość dużą tolerancję: od -20 do +50 stopni C.

Kiedy bateria zacznie się nagrzewać, powodując dźwięk szczenia, skwierczenia lub bulgotania to znak, że niebawem może nastąpić zapłon.

– W przypadku wystąpienia pożaru lub wybuchu należy niezwłocznie powiadomić straż pożarną (numer alarmowy 112) i w miarę możliwości przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa podjąć działania gaśnicze w celu jak najszybszego ograniczenia rozwoju pożaru. Należy zwracać szczególną uwagę na niebezpieczeństwo wybuchu baterii pod wpływem jej nagrzewania oraz występujące wysokie temperatury palącej się baterii – około 1000 st. C – oraz silne zadymienie – dodał Piotr Myrda.

Aby uniknąć podobnych zdarzeń warto dokonywać okresowych przeglądów elektroniki i pomiarów baterii – minimum raz w roku. **LS**

## OKAZJA CZYNI ZŁODZIEJA...

CZY W TYCHACH KRADNĄ ROWERY?

**SEZON ROWEROWY W PEŁNI, CO WIDĄC NA DRÓGACH I ŚCIEŻKACH ROWEROWYCH NASZEGO MIASTA. ZWIĘKSZA SIĘ TEŻ ZAGROŻENIE KRADZIEŻAMI JEDNOŚLADÓW. CHCĄC ZAPOBIEĆ UTRACIE ROWERU, WARTO GO ODPOWIEDNIO ZABEZPIECZYĆ. NALEŻY TEŻ UNIKAĆ SYTUACJI, W KTÓREJ NASZ JEDNOŚLAD POZOSTAWIONY BĘDZIE, CHOĆBY NA CHWILĘ, BEZ ODPOWIEDNIEJ OCHRONY, NP. NA KLATCE SCHODOWEJ CZY POD SKLEPEM.**



Złodzieje wykorzystują okazję pozostawienia jednoślada na „chwilkę”.

Na terenie Tychów w ubiegłym roku (2022 r.) ukradziono 6 rowerów o wartości poniżej 500 zł, dwa z nich udało się odzyskać. Kradzieży rowerów o wartości przekraczającej 500 zł było 23, zaś 9 spraw zakończyło się odzyskaniem mienia. W bieżącym roku złodzieje ukradli już 2 rowery o wartości poniżej 500 zł i 18 rowerów powyżej 500 zł. Sześć spraw zakończyło się odzyskaniem mienia.

Jak wynika z policyjnych statystyk, kradzieże rowerów są zazwyczaj przypadkowe. Złodzieje wykorzystują okazję pozostawienia jednoślada „na chwilę” bez żadnych zabezpieczeń i nadzoru. Do kradzieży dochodzi także w miejsc, gdzie rowery są przechowywane, czyli z garaży i piwnic. Aby ustrzec się przed takimi zdarzeniami, a jednocześnie ograniczyć ich ryzyko, należy pamiętać o właściwym zabezpieczeniu naszego roweru.

Aby zmniejszyć ryzyko kradzieży rowerowi, należy pamiętać, że złodziej najczęściej wykorzystuje: pozostawienie roweru na niskim balkonie bez dobrego zabezpieczenia; pozostawienie go na klatce schodowej; pozostawienie na chwilę przed sklepem, ba-

rem, budynkiem mieszkalnym; pozostawienie otwartych drzwi do garażu, piwnicy, domu lub mieszkania.

Oto kilka rad ze strony policjantów, aby ustrzec się przed kradzieżą i utrudnić działanie złodziejowi:

– postaw na profesjonalne zabezpieczenie roweru – warto skorzystać z mocnych i profesjonalnych blokad; nawet najprostsze zabezpieczenie może utrudnić kradzież;

– stosujmy zawsze linki rowerowe – zostawiając rower tylko na „chwilkę” przypnijmy rower do nieruchomej części otoczenia; warto pamiętać, że linka powinna trzymać ramę z kołem, a nie tylko koło, które łatwo jest zdjąć;

– pamiętajmy, że skuteczniejsze są dwa zabezpieczenia niż jedno; im więcej czasu zajmie złodziejowi pokonanie naszych zabezpieczeń, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że stracimy swój rower;

– zadbajmy też o jak najlepsze zabezpieczenie naszej piwnicy, w której trzymamy rower – złodzieje goni czas, a zatem dobrze zabezpieczone piwnice będzie omijał;

– zwracajmy uwagę na to, kto wchodzi do naszej klatki schodowej; często zdarza się, że wpuszczamy do bloku osoby już

po usłyszeniu dzwonka domofonu nie sprawdzając, kto chce wejść na klatkę; w ten sposób do bloku mogą dostać się różne osoby, wśród których może być złodziej; gdy w bloku nie ma domofonu – wnioskujemy o jego zamontowanie;

– o wszystkich podejrzanych osobach zauważonych w okolicach naszego bloku, które na przykład coś wynoszą z piwnicy, wchodzą lub wychodzą z niej bez powodu, zawiadamiajmy policję.

Co zrobić, jeśli ukradną nam rower? Należy zadzwonić na policję podając miejsce kradzieży i wygląd roweru, w tym numery identyfikacyjne oraz jego cechy charakterystyczne; należy przyjść do najbliższej jednostki policji, o ile to możliwe, trzeba zabrać ze sobą dowód zakupu roweru lub kartę gwarancyjną z numerami ramy; warto też obserwować aukcje internetowe, na których może być wystawiony do sprzedaży skradziony nam pojazd, wówczas natychmiast należy powiadomić policję; dobrze jest sfotografować swój rower, co ułatwi jego odnalezienie.

Pamiętajmy, że zazwyczaj to okazja czyni złodzieja. Odpowiednie zabezpieczenie roweru jest kluczowe, aby uniknąć przykrych strat i utraty ulubionego pojazdu. **MN**



Palącą się hulajnogę szybko wyrzucono przez okno z mieszkania.



# TYCHY

DOBRE  
MIEJSCE



## SKORZYSTAJ BEZPŁATNIE z poradnictwa obywatelskiego z pomocy prawnej z mediacji

Zakres pomocy obejmuje m.in.: prawo pracy, rodzinne, karne, cywilne, podatkowe i inne.

**32 776 30 31** [npp@umtychy.pl](mailto:npp@umtychy.pl)

### POMOC UZYSKASZ W PUNKCIE

#### Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji

Wielofunkcyjny Budynek „Balbina Centrum”

ul. Barona 30,

Lokal nr 212, piętro I

pn - pt  
9:00 - 13:00

#### Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji

Wielofunkcyjny Budynek „Balbina Centrum”

ul. Barona 30,

Lokal nr 212, piętro I

pn - pt  
13:30 - 17:30

#### Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Nowokościelna 27,

pn - pt  
13:00 - 17:00

#### Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji

ul. Grota Roweckiego 42,

Lokal nr 327, piętro III

pn - pt  
8:00 - 12:00

#### Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji

ul. Grota Roweckiego 42,

Lokal nr 327, piętro III

pn - pt  
12:30 - 16:30



Zadanie sfinansowano ze środków miasta Tychy pozyskanych w ramach dotacji z budżetu Państwa.

Ministerstwo Sprawiedliwości  
darmowapomocprawna.ms.gov.pl

Urząd Miasta Tychy  
umtychy.pl/pomoc-prawna



# NAGRODA ZA SUROWOŚĆ ŚLĄSKICH HAŁD

KONKURS TYCHY PRESS PHOTO 2023 ROZSTRZYGNIĘTY.

**POZNALIŚMY LAUREATÓW KONKURSU 23. EDYCJI TYCHY PRESS PHOTO. GOŚCIEM SPECJALNYM TEGOROCZNEJ EDYCJI BYŁ GRZEGORZ MACIĄG, KTÓRY ZAPREZENTOWAŁ NAGRODZONY NA VIVA! PHOTO AWARDS 2022 W KATEGORII REPORTAŻ PROJEKT „JORCAJTY”. WYSTAWĘ POKONKURSOWĄ MOŻNA OGLĄDAĆ W SIEDZIBIE ORGANIZATORA MIEJSKIEJ GALERII SZTUKI OBOK.**

„Tychy Press Photo od dwudziestu trzech lat konsekwentnie wzbogaca archiwalne zasoby dokumentujące miasto Tychy i jego mieszkańców. To niewątpliwie jedna z wartości dodanych

tyskiego turnieju fotograficznego. Głównym zaś jego celem jest eksponowanie najciekawszych zjawisk fotografii dokumentalnej. W tym roku organizatorzy postanowili połączyć ekspozycje pokazu mistrzowskiego i konkursowego w jednej przestrzeni Miejskiej Galerii Sztuki OBOK – napisała we wstępie katalogu wystawy Dominika Porwit.

Zdjęcia gościa specjalnego Grzegorza Maciąga raportują wydarzenia z miejsciny Leńców, gdzie co roku w rocznicę śmierci cadyka Dawida Bidermana, przybywają chasydzy z całego świata, aby modlić się przy grobach swoich wielkich mistrzów, nauczycieli i duchowych przewodników. „Grzegorz Maciąg dzięki swej uważności i wrażliwości umie zobaczyć oraz

uchwylić na fotografiach niezwykły i mistyczny świat religijnych doznań. Przez kilka dni czuło oko towarzyszy chasydom, utrwalając wyjątkowe i niezwykle momenty ich pielgrzymowania, a tym samym odkrywając to, co zakryte dla zwykłego obserwatora” – pisze o zdjęciach Mirosław Skrzypczyk.

Na konkurs nadesłano 164 prac 15 autorów. W wyniku selekcji na wystawę zakwalifikowano 37 prac autorstwa dziesięciu fotografików. Jury w składzie: Anna Lewańska, Arkadiusz Ławrywianiec, Wojciech Łuka, Dominik Gajda (niebiorący udziału w ocenianiu zdjęć) oraz Grzegorz Maciąg przyznali nagrody: Łukasz Nenko – nagroda w kategorii Najlepsze zdjęcie za pracę „Silesia”;

Ireneusz Kaźmierczak – nagroda w kategorii Najlepsze zdjęcie cykl dokumentalny za cykl zdjęć „Tak było tak jest”; Aleksandra Grabowska – wyróżnienie w kategorii „Najlepszy fotoreportaż” za reportaż „Różne oblicza macierzyństwa”; Mi-

chał Janusiński – wyróżnienie za zdjęcie „Ucieczka”. Jak czytamy w katalogu pokonkursowym: „W pracy zatytułowanej „Silesia” Łukasz Nenko pokazuje surowość śląskich hałd – tu też napotkacie na kontrasty, tym razem form i barw”.

Na wystawę pokonkursową zakwalifikowali się autorzy nagrodzeni i wyróżnieni, a także: Artur Jastrzębski, Ewelina Kosma, Miłosz Kopiś, Grzegorz Krzysztofik, Dorota Rewers i Agnieszka Seidel-Kożuch.

MN ●



Zdjęcia zakwalifikowane na wystawę pokonkursową można oglądać w Miejskiej Galerii Sztuki „Obok” w Pasażu Kultury Andromeda.



Nagrodzona w kategorii najlepsze zdjęcie praca Łukasza Nenka.

W niedzielę kolejny plenerowy koncert na placu Baczyńskiego.

## WODECKI NA FORTEPIAN

Miejskie Centrum Kultury w Tychach kontynuuje cykl koncertów fortepianowych na placu Baczyńskiego. Do końca wakacji miłośnicy muzyki spotkają się tu jeszcze cztery razy, a najbliższe wydarzenie zaplanowano na niedzielę, 9 lipca o godzinie 17. Z utworami Zbigniewa Wodeckiego wystąpi wtedy Klaudiusz Jania.

Pianiści zasiadający za biało-czarną klawiaturą na placu

Baczyńskiego z każdym kolejnym koncertem pokazują coraz to nowe oblicza fortepianu. 9 lipca w niedzielne popołudnie zebrani spotkają się z twórczością nieodżałowanego Zbigniewa Wodeckiego. W programie „Tribute to Wodecki” zaprezentuje się Klaudiusz Jania – doktor nauk muzycznych, kompozytor, pianista, organista, aranżer, trębacz, absolwent Kompozycji i Aranża-

cji w instytucie Jazzu Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Oprócz imponującej biografii i realizowanych projektów klasycznych, gość koncertów fortepianowych w Tychach świetnie czuje się w klimatach jazzu i muzyki rozrywkowej. Nie bez powodu więc tyska publiczność usłyszy najlepsze utwory Zbigniewa Wodeckiego w wersji na fortepian. RN ●

reklama



**Garbarnia Szczakowa S.A.**  
z siedzibą w Jaworznie  
poszukuje pracownika na stanowisko:

### SPECJALISTA DS. KONTROLI JAKOŚCI

**Opis stanowiska:**

- kontrola jakości skór na poszczególnych etapach produkcji,
- zbieranie danych z oceny wyrobów,
- analiza wyników badań oraz procesu technologicznego,
- rozwiązywanie problemów jakościowych.

**Wymagania:**

- wykształcenie wyższe w obszarach: chemii, włókiennictwa lub inżynierii jakości,
- min. 2 lata doświadczenia na stanowisku związanym z kontrolą jakości w branży motoryzacyjnej,
- audytor wewnętrzny IATF 16949:2016,
- znajomość procesu VDA 6.3, zagadnień APQP, metodologii 8D,
- zaawansowana znajomość MS-Office -Word, Excel, Power Point,
- umiejętność szybkiego podejmowania decyzji,
- komunikatywna znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie (min. B2),
- dyspozycyjność i zaangażowanie w pracy samodzielnej i zespołowej,
- prawo jazdy kat. B

**Oferujemy:**

- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej,
- zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- wynagrodzenie netto w przedziale 6-9 tys. PLN,
- udział na preferencyjnych warunkach w Programie Ubezpieczeń Grupowych na Życie,
- możliwość rozwoju zawodowego i zdobycia doświadczenia.

Aplikacje proszę składać drogą elektroniczną na adres: [kadry@szczakowa.pl](mailto:kadry@szczakowa.pl) lub osobiście do Działu HR w siedzibie Firmy w Jaworznie ul. Szklarska 5

## FLASH

### UCZCILI PAMIĘĆ POWSTAŃCÓW



29 czerwca przy pamiątkowym głazie usytuowanym na rondzie w Urbanowicach, rodziny uczciły pamięć powstańców śląskich, którzy walczyli o przyłączenie Górnego Śląska do Polski. Przy kamieniu pojawiły się flagi państwowe i śląska, zaś u jego stóp złożono wiązanki kwiatów.

WW ●



# MALARSTWO TO UDREKA

WYJĄTKOWA WYSTAWA DZIEŁ JERZEGO DUDY-GRACZA W TICHAUER ART GALLERY.

**OD KILKU LAT KAŻDA WYSTAWA W TICHAUER ART GALLERY STAJE SIĘ WYJĄTKOWYM WYDARZENIEM KULTURALNYM NIE TYLKO W MIEŚCIE, ALE I W REGIONIE. KTÓŻ BOWIEM Z MIŁOŚNIKÓW SZTUKI NIE CHCIAŁBY ZOBACZYĆ UNIKALNEJ KOLEKCJI ZDZIŚŁAWA BEKSIŃKIEGO, TRÓJKI ARTYSTÓW – RAFAŁA OLBIŃSKIEGO, TOMKA SĘTOWSKIEGO I JAROSŁAWA KUKOWSKIEGO – CZY EDWARDA DWURNIKA, ŻEBY NIE SIĘGAĆ DALEJ WSTECZ. TERAZ GALERIA TICHAUER ORAZ AGRA-ART ZAPRASZAJĄ NA WYSTAWĘ DZIEŁ JERZEGO DUDY-GRACZA ZATYTUŁOWANEJ „POLSKIE LATO. DUDA U TICHAUERA”.**

## EWOLUCJA STYLU

Wystawa, na której zgromadzone 90 obrazów z prywatnej kolekcji wrocławskiego biznesmena, to unikalny przegląd twórczości Jerzego Dudy-Gracza od lat 60. po lata dwutysięczne. Twórcy wystawy zabierają nas w fascynującą opowieść nie tylko o ewolucji stylu mistrza – od obrazów zupełnie „niedudagraczowych” po te, które tak fascynują miłośników sztuki na całym świecie – ale także o właścicielu kolekcji.

– Wrocławską kolekcja to największy – poza zbiorem rodzinnym – prywatny zbiór malarstwa Jerzego Dudy-Gracza – opowiadała podczas spotkania z dziennikarzami dr Monika Bryl. – W skład kolekcji wchodzi ponad 100 obrazów. Aby przygotować taką wystawę trzeba wielu miesięcy pracy, spotkań, rozmów z kolekcjonerem. Zaczęło się od fascynacji właściciela twórczością Dudy-Gracza, ale tak bywa w przypadku kolekcjonerów, że zachwyci ich jakiś temat, artysta, czy dzieło i potem szukają, kupują, gromadzą, wreszcie docierają do samego artysty. I tak było w tym przypadku. Właściciel kolekcji miał wieloletni kontakt

z Jerzym Dudą-Graczem, z którym spotykał się zarówno w celach kolekcjonerskich, jak i towarzyskich. Z uwagi na relacje pomiędzy artystą a kolekcjonerem zbiór jest doprawdy szczególnie, zresztą niektóre obrazy powstały specjalnie dla niego.

## DUDA-GRACZ I CENZURA

O kolekcjonerze wiemy tylko tyle, że jest biznesmenem i ma ponad 70 lat. Niektóre z obrazów kolekcjoner kupił za granicą, m.in. w Stanach Zjednoczonych. Na wystawie znalazły się obrazy wszystkich głównych cykli twórczości artysty, m.in. Obrazy jurańskie, Pejzaże polskie, Obrazy prowincjonalno-gminne, Portrety polskie, Judaika... Z jednym z obrazów związana jest prawdziwa anegdota. Chodzi o obraz „Wiosna”, który PRL-owska cenzura zakazała wywiezienia na zagraniczną wystawę, ponieważ... w „niekorzystnym świetle przedstawia polską kobietę”.

## TA KOLEKCJA ŻYJE

– Możliwość zaprezentowania prawie całej kolekcji traktujemy jako przywilej – dodała Dagmara Giej-Rusnak z Tichauer Art Gal-

lery. – Dla nas, organizatorów wystawy, to również bardzo emocjonalne momenty, bo zdajemy sobie sprawę z tego, że ta kolekcja żyje na co dzień z domownikami. Czujemy ogromną odpowiedzialność za organizację przedsięwzięcia także dlatego, że Jerzy Duda-Gracz jest zwłaszcza na Śląsku artystą bardzo znanym, popularnym, ważnym dla regionu.

– Ta wystawa jest szczególnie także dlatego, że nie jest wyborem kustosa, znawcy sztuki, ale kolekcjonera, który dobierał prace według własnych upodobań i zainteresowań. Dlatego wydaje mi się, że te obrazy są bliższe nie tyle profesjonalistom, ale każdemu z nas – dodał Konrad Szukalski z Agra-Art.

## MISTRZ O MALARSTWIE

Ciekawy i pięknie wydany został album prezentujący obrazy, które znalazły się na wystawie. We wstępie dr Monika Bryl pisze, iż w pewnym momencie Jerzy Duda-Gracz zaczął numerować i prowadzić spis obrazów. Jak mówił, dzięki niemu „każdego roku mogę zrobić swój artystyczny rachunek sumienia – mogę powiedzieć sam sobie – „kochany, w zeszłym roku było lepiej”. To taki „samobicz Boży” na własne lenistwo, „lekarstwo na ból malowania”. Bo malowanie nie sprawia mi żadnej przyjemności. To udreka, tym większa, im dłużej to robię”.

Wystawa potrwa do 24 września, a 15 września odbędzie w Tichauer Art Gallery licytacja 10 obrazów Jerzego Dudy-Gracza. **LESZEK SOBIERAJ** ●



Dzieła Jerzego Dudy-Gracza od lat fascynują miłośników sztuki na całym świecie.

Jezioro, zachód słońca i muzyka...

## MUZYCZNE WAKACJE W PAPROCANACH

Od 30 czerwca, w każdy piątek lipca i sierpnia Miejskie Centrum Kultury w Tychach zapewnia możliwość posłuchania muzyki na żywo, w ramach wakacyjnego cyklu „Muzyczne wieczory nad jeziorem”. Zielona sceneria, jezioro i plaża – czego chcieć więcej?

Każdy z koncertów rozpoczyna się o godzinie 20 – szybką temperaturę, ale też niezapomniane zachody słońca. W zaplanowanym repertuarze mieszczą się m.in.: blues i jazz, muzyka klasyczna i wiele innych. Ogółem mówiąc – utwory będą świetnie

dopasowane do klimatu wakacyjnego relaksu.

W miniony piątek cykl zainaugurowała Sonia Bohosiewicz, która ze swoim zespołem zaprezentowała program pt. „10 sekretów Marilyn Monroe”, zaś harmonogram kolejnych występów wygląda następująco:

– **7 LIPCA** Kwartet ProForma wystąpi w programie „Spotkanie bardów: Kaczmarek-Cohen”;

– **14 LIPCA** Guzik & Chołomieć Jazz Quintet wystąpi w repertuarze „Na ludowo, na jazzowo”;

– **21 LIPCA** zaprezentuje się zespół skrawki z koncertem „ciałomówiąc – utwory będą świetnie

– **28 LIPCA** będzie można zobaczyć Krzysztofa Nowakowskiego & Formation-IN z programem „Jazzy Lake”;

– **4 SIERPNI**A swoim repertuarem pochwali się Phillip Bracken;

– **11 SIERPNI**A Barbara Broda-Malon z zespołem zaprezentują „Najpiękniejsze piosenki z dawnych lat”;

– **18 SIERPNI**A Paweł Wójcik & Tomasz Sarniak wystąpią z repertuarem „W Piwnicy pod Baranami”;

– **25 SIERPNI**A odbędzie się koncert w ramach festiwalu „Dla Tych zagrają”. **AGATA MRÓZ** ●



Na tyskiej wystawie prezentowanych jest 90 prac mistrza z kolekcji jednego z dolnośląskich biznesmenów.

MBP informuje.

## NIECZYNNNE BIBLIOTEKI

Jak informuje Miejska Biblioteka Publiczna w Tychach, w dniach od 3 do 5 lipca 2023 r. z powodu reinstalacji systemu bibliotecznego nieczynne będą wszystkie biblioteki. Nieczynne będą również: ksiązkomat, wrzutnia oraz Przyśtań Książka. Z kolei w dniach

od 6 do 11 lipca nieczynna będzie Biblioteka Główna, ksiązkomat oraz wrzutnia.

Do 11 lipca br. książki z sygnaturą „magazyn” nie będą dostępne do wypożyczenia. Czytelnia Główna rozpocznie wydawanie kodów do platform książek

elektronicznych (Legimi, Empik Go i IBUK Libra) od dnia 6.07. Kody wysyłane będą tylko drogą mailową.

Za spowodowane tym utrudnienia tyscy bibliotekarze i bibliotekarki serdecznie czytelników przepraszają. **RN** ●



Sonia Bohosiewicz w repertuarze Marilyn Monroe oczarowała liczną widownię.



Pod tyskimi marketami.

# STANĄ MAMMOBUSY

W najbliższych dniach tyszan-ki w wieku 50-69 lat będą miały okazję skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w nowoczesnie wyposażonych mammo-busach, które w pierwszej połowie lipca staną przed tutejszymi placówkami handlowymi.

Od 10 do 12 lipca mammo-bus Narodowego Instytutu Onkologii w Gliwicach czekał będzie na mieszkanki naszego miasta przed sklepem E.Leclerc przy ul. Budowlanych 75. W pierwsze dwa dni badania wykonywane będą w godz. 10-17 zaś 12.07 mammo-bus czynny będzie w godz. 8.30-15.30. NIO zachęca do wcześniejszego zapisania się na badanie pod numerem tel. 32 278 98 96 (od poniedziałku do piątku w godz. 7-15) – panie, które się zarejestrują, będą miały pierwszeństwo i zostanie im wyznaczony konkretny termin i go-

dzina. Można, ale już na własne ryzyko, przyjść bez uprzedniej rejestracji. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego i ewentualnego zdjęcia z poprzedniej mammografii.

Z kolei 13 i 14 lipca pod hipermarketem Auchan przy al. Bielskiej 107 stanie mammo-bus firmy Luxmed i będzie wykonywał bezpłatną mammografię dla tyszanek urodzonych w latach 1954-1973 w godzinach 10-17 (13 lipca) oraz 8.30-14.30 (14 lipca). Wymagana jest wcześniejsza rejestracja i weryfikacja pod numerem tel. 586 662 444 lub 22 338 19 60 albo przez formularz na stronie www.mammo.pl/formularz.

Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać ubezpieczone Polki, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie miały wykonanej mammografii refundowanej przez NFZ. **WW** ●

## FLASH

### TURNIEJ W CATAN



W II Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Integracyjnymi im. C. K. Norwida w Tychach odbył się turniej eliminacyjny Mistrzostw Polski w grę planszową Catan. Jest to gra strategiczno-ekonomiczna. Głównym organizatorem jest wydawnictwo Galakta. – Nasze liceum już po raz trzeci organizuje turniej eliminacyjny. W tym roku wzięło w nim udział 15 osób, uczniów naszej szkoły i kilkoro gości – mówi Michał Glenszczyk nauczyciel z „Norwida”. **MN** ●

komunikat

## Prezydent Miasta Tychy

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta przy al. Niepodległości 49, został wywieszony wykaz nieruchomości przewidzianych do:

- sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, nieruchomości oznaczonej jako działka nr 1589/40 o pow. 828 m<sup>2</sup>, położonej w Tychach przy ul. Podleskiej/Graniczej.

reklama

## CHROBOK

Firma Chrobok Sp. z o.o. zatrudni pracowników

### Robotnik budowlany Robotnik budowlany bez doświadczenia

- oferujemy konkurencyjne, atrakcyjne i motywujące do pracy wynagrodzenie,
- pracujemy na terenie całego kraju, zapewniamy dojazd na delegację,
- zapewniamy diety oraz nocleg,
- nie wymagamy doświadczenia zawodowego,
- preferujemy zatrudnienie osób zamieszkałych w odległości do 40 km od siedziby firmy w Bojszowach 43-220,
- oczekujemy dyspozycyjności oraz zaangażowania w powierzoną pracę.

Firma Chrobok Sp. z o.o. zatrudni również pracowników na stanowiska:

- Operator maszyn • Operator żurawia
- Mechanik • Spawacz

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny: **+48 539 104 754** lub przesłanie CV na adres: **paulina.pekala@firma-chrobok.pl**

## 20 LAT TYSKICH HAL TARGOWYCH

# PIONIER ZDROWEJ ŻYWNOSCI

**W TYM ROKU TYSKIE HALE TARGOWE OBCHODZĄ 20 LAT SWOJEJ DZIAŁALNOŚCI. Z TEJ OKAZJI NA NASZYCH ŁAMACH PUBLIKUJEMY SYLWETKI TYSKICH KUPCÓW I ZRZEMIEŚNIKÓW ZWIĄZANYCH Z THT.**

W Tyskich Halach Targowych znajduje się miejsce, które jest znane jako prawdziwy raj dla miłośników zdrowej żywności. Od ponad dziesięciu lat działa sklep prowadzony przez Jarosława Osiora, człowieka pełnego pasji i oddania dla tego, co robi. Jego kram znaleźć można na parterze THT na stoisku 1/12.

Od samego początku istnienia Tyskich Hal Targowych w Tychach pan Jarek jest nieodłączną częścią tego miejsca. Kiedy otwarte zostały po raz pierwszy, postanowił zainwestować w lokal i rozpocząć swoją własną działalność. Od tamtej pory spędził wiele godzin na targowisku, zdobywając cenne doświadczenie w handlu.

Jednak to dziesięć lat temu handlowiec postanowił dokonać przełomu w swojej karierze. Zauważył, że coraz większa liczba osób interesuje się zdrowym odżywianiem i poszukuje produktów, które spełnią ich oczekiwania. Skoncentrował swoją uwagę na zdrowej żywności i wprowadził ją do swojego sklepu.

Decyzja ta okazała się strzałem w dziesiątkę. Pan Jarek

dostrzegł potencjał zdrowej żywności i potrzebę edukacji konsumentów w tym zakresie. Jego sklep stał się miejscem, gdzie klienci mogą znaleźć szeroki wybór produktów organicznych, bezglutenowych, wegańskich i wiele innych. Dbą o to, aby oferta była jak najbardziej

roznicowana, aby każdy klient mógł znaleźć coś dla siebie.

To, co wyróżnia sklep Jarosława Osiora spośród dużych supermarketów, to nie tylko szeroki wybór produktów, ale także obsługa klienta. W odróżnieniu od supermarketów, w których zakupy są zazwyczaj szybkie i mało personalne, pan

Jarek poświęca czas na rozmowę z klientami. Chętnie dzieli się swoją wiedzą na temat zdrowej żywności, udziela porad i odpowiada na pytania. Jeżeli zauważy, że dany produkt nie jest odpowiedni dla klienta odwiedzającego sklep, zawsze jest gotów doradzić coś innego, co spełni jego potrzeby i oczekiwania. **MN** ●



U pana Jarosława można nie tylko kupić, ale i porozmawiać o zdrowej żywności.

komunikaty

## Prezydent Miasta Tychy

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta przy al. Niepodległości 49 został wywieszony wykaz nieruchomości lokalowych, przewidzianych do sprzedaży wraz z udziałem w prawie własności gruntu w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych najemców dotyczący:

- lokalu mieszkalnego nr 14 w budynku wielolokalowym przy ul. Cichej 21;
- lokalu mieszkalnego nr 11 w budynku wielolokalowym przy ul. Arkadowej 8c.

## Prezydent Miasta Tychy

wykonyjący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Tychy przy al. Niepodległości 49 na VII piętrze został wywieszony wykaz z nieruchomością gruntową

- przewidzianą do bezprzetargowego wydzierżawienia, położoną w Tychach przy ul. Żorskiej, oznaczoną jako część działki nr 404/77, o pow. 30 m<sup>2</sup>, na cele ogrodu przydomowego, na okres 3 lat.

## Prezydent Miasta Tychy

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Tychy przy al. Niepodległości 49 na VII piętrze został wywieszony wykaz nieruchomości przewidzianych do:

- bezprzetargowego wydzierżawienia nieruchomości gruntowej położonej w Tychach przy ul. Konecznego oznaczonej jako działka nr 3149/50, o pow. 26 m<sup>2</sup>, na cele handlowe i usługowe, na czas nieoznaczony,
- bezprzetargowego wydzierżawienia nieruchomości gruntowej położonej w Tychach przy Alei Bielskiej oznaczonej jako działka nr 3153/50, o pow. 110 m<sup>2</sup>, na cele: handlowe i usługowe o pow. 40 m<sup>2</sup> oraz dojścia o pow. 70 m<sup>2</sup>, na czas nieoznaczony,
- bezprzetargowego wydzierżawienia nieruchomości gruntowej położonej w Tychach przy ul. Poziomkowej oznaczonej jako działka nr 2653/17, o pow. 1950 m<sup>2</sup>, na cele zagospodarowania terenów sportowych, na czas nieoznaczony.

## Prezydent Miasta Tychy

4 lipca 2023 r.  
TYCHY, woj. śląskie

### OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Małkowiec w Tychach - etap III

Zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko od **11 lipca 2022 r.** do **9 sierpnia 2023 r.** w Wydziale Planowania Przestrzennego i Urbanistyki Urzędu Miasta Tychy, al. Niepodległości 49 – VII piętro, pokój 701 w godzinach pracy Urzędu. [1]

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się [1] **8 sierpnia 2023 r.** o godzinie 16.00 w formie spotkania otwartego przeprowadzonego za pomocą środków porozumiewania się na odległość w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Link do zdalnej dyskusji dostępny będzie wraz z Obwieszczeniem na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Tychy (zakładka: Zamierzenia władzy » Obwieszczenia » Zagospodarowanie przestrzenne » 2023 » lipiec).

Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi w terminie do **23 sierpnia 2023 r.** [2]

**Uwagi należy składać** do Prezydenta Miasta Tychy, al. Niepodległości 49, 43-100 Tychy, z podaniem imienia, nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej oraz adresu, a także oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w formie [2]:

- pisemnej złożonej w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Tychy albo wysłanej na adres: al. Niepodległości 49, 43-100 Tychy,
- elektronicznej – za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej (ePuap/UMTychy/skrytka), opatrzonej kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym,
- poczty elektronicznej wysłanej na adres: **urbanistyka@umtychy.pl**.

Rozpatrzenie uwag przez Prezydenta Miasta Tychy nastąpi w formie Zarządzenia Prezydenta Miasta Tychy, w terminie nie dłuższym niż 21 dni od dnia upływu terminu ich składania. Zarządzenie zostanie opublikowane na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Tychy (zakładka: Prawo lokalne → Zarządzenia Prezydenta Miasta). [3] Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Tychy (zakładka: Zamierzenia władzy » Obwieszczenia » Zagospodarowanie przestrzenne » 2022 » Lipiec).

**Informacja o ochronie danych osobowych** dostępna będzie na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Tychy (zakładka: jak wyżej). [4]

z up. PREZYDENTA MIASTA  
Zastępca Prezydenta ds. Gospodarki Przestrzennej  
-/ mgr Igor Śmietański

#### Podstawa prawna:

- [1] art. 17 pkt. 9 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym - zwanej dalej u.p.z.p. - (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977); art. 39 i art. 54 ust. 3 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094)
- [2] art. 8c, art. 17 pkt 11, 12, art. 18 u.p.z.p.
- [3] art. 17 pkt. 12 – u.p.z.p.;
- [4] art. 8a, art. 17a u.p.z.p.



reklama

Pozbądź się zbędnych kilogramów podczas wypoczynku - to łatwiejsze niż myślisz!

**ZADBAJ LATEM O ZDROWIE NA LATA**

Wydawać by się mogło, że czas urlopu, imprez plenerowych i wypadów na weekend to nie najlepszy pomysł na rozpoczęcie odchudzania, jednak nic bardziej mylnego! Lato sprzyja utracie kilogramów jak żadna inna pora roku – przekonuje dietetyk Karolina Barczewska z gabinetu dietetycznego Projekt Zdrowie Tychy.

**Świeże warzywa i owoce**

Przed wszystkim lato obfituje w świeże warzywa i owoce. Szparagi, ogórki, pomidory, bób, czereśnie, truskawki, maliny, nektarynki i brzoskwinie. To wszystko i wiele więcej jest dostępne na każdym kroku i daje nam niezli-

czne możliwości komponowania potraw na bazie świeżych, niskokalorycznych produktów.

Ponadto sezonowe warzywa i owoce dostarczają mnóstwa cennych składników odżywczych, w tym błonnika, dzięki którym nasz organizm będzie lepiej funkcjonował i łatwiej podda się zmianom nawyków żywieniowych.

**Lżejsze potrawy**

Ze względu na wysokie temperatury intuicyjnie sięgamy po lżejsze potrawy, sałatki surówki, chłodniki, kefiry, orzeźwiający desery owocowe. Im jest cieplej, tym łatwiej zapanować nam nad apetytem.

Lato zdecydowanie sprzyja aktywności fizycznej! Rower, piesze wycieczki do lasu, w góry, kajaki czy pływanie poprawia kondycję, ale sprawia także, że spalamy więcej kalorii. Ponadto spędzamy zdecydowanie mniej czasu w domu, a przez to, że dzień jest dłuższy, mamy więcej czasu na wszelkiego rodzaju aktywności na świeżym powietrzu.

Jeśli jeszcze nie uprawiasz żadnej regularnej aktywności fizycznej, wakacje to doskonały czas, żeby zacząć. Na początek mogą to być popołudniowe spacerunki w pobliskim parku albo wypad na rower. W weekend warto pomyśleć o wycieczce do parku krajobrazowego, nad jezioro albo w góry. Stopniowo czas i intensywność aktywności będzie się zwiększać, a Twoja potrzeba ruchu będzie czymś naturalnym i przyjemnym.

**Picie odpowiedniej ilości wody**

Ciepłe miesiące pomagają wyrobić sobie nawyk picia odpowiedniej ilości wody. Pragnienie przychodzi naturalnie wraz ze wzrostem temperatury. Łatwiej jest więc w tym czasie jako podstawowy napój wybierać wodę i kształcić w sobie nawyk picia przede wszystkim ten rodzaj płynu. Powinniśmy pamiętać, że im jest cieplej, tym więcej należy wypijać. W upalne dni nawet 2,5-3 litrów wody.

Zazwyczaj w wątpliwości co do rozpoczęcia odchudzania pojawiają się w kontekście planowanego wyjazdu na urlop. Zmiana nawyków żywieniowych na zdrowe nie

musi oznaczać jednak zrujnowanych wakacji i odmawiania sobie każdej przyjemności.

**Komponowanie posiłków**

Zagraniczne wyjazdy all inclusive dają możliwość samodzielnego komponowania posiłków. W hotelowej ofercie, zwłaszcza w nadmorskich miejscowościach nie brakuje sałatek, świeżych i pieczonych warzyw, grillowanego mięsa oraz ryb. Zachowując rozsądne proporcje, posiłki hotelowe nie powinny być problemem. Pomiędzy głównymi posiłkami wystarczy przekąsić lokalny owoc, być może jeden z tych tropikalnych lub garść ulubionych orzechów. Nie musimy przecież

codziennie jeść podwójnej porcji deseru prawda? A jeśli mamy ochotę na lody, sorbet będzie lepszym rozwiązaniem niż lody śmietankowe z polewą czekoladową.

**Zgubny alkohol**

Zgubny może być tutaj alkohol, dlatego wybieraj raczej białe lub czerwone wino z lodem lub rozcieńczane wodą. Mocne alkohole z dodatkiem słodkich, gazowanych napojów nie będą sprzyjały dobremu samopoczuciu i zdrowej sylwetce.

Pamiętaj, że urlop trwa zazwyczaj tylko 2-3 tygodnie i poza samym wyjazdem warto skupić się na tym, aby na co dzień odżywiać się

zdrowo i lekko, co nie znaczy nie-smacznie. Jeśli brakuje Ci pomysłów na lekkie wakacyjne dania, sprzyjające zachowaniu zdrowej sylwetki, zapraszamy do gabinetów Projekt Zdrowie. Dietetyk Karolina Barczewska podzieli się mnóstwem inspiracji na letnie przepisy: sałatki, dania z grilla, pyszne koktajle i zdrowe desery. Współpracując z dietetykiem, łatwiej jest ponadto przetrwać wszelkie kryzysy i wyeliminować pojawiające się błędy.

**Zmiana nawyków**

Im wcześniej podejmiesz decyzję o zmianie nawyków żywieniowych, tym dłużej będziesz w stanie korzystać z dobrodziejstwa lata i szybciej osiągniesz zamierzony cel. Nie ma na co czekać! Zapisz się już dzisiaj na bezpłatną konsultację z dietetykiem Projekt Zdrowie Tychy, oś Barona 24J, tel. 575 821 117.

**METAMORFOZA PROJEKT ZDROWIE**

PRZED

**-32 kg**

PO

**NOWA JAKOŚĆ DIETETYKI**

PROJEKT ZDROWIE

- PROFESJONALNA OPIEKA DIETETYKA
- INDYWIDUALNY PLAN ŻYWIENIOWY
- STAŁE WSPARCIE I MONITOROWANIE EFEKTÓW
- KURACJE DOSTOSOWANE DO JEDNOSTEK CHOROBY
- DIETA Z WYKORZYSTANIEM NATURALNEJ SUPLEMENTACJI LUB BEZ NIEJ

**575 821 117**  
Tychy, ul. Barona 24J

**ZADBAJMY O BEZPIECZEŃSTWO W WAKACJE**

Wakacje ruszyły, a wraz z nimi rozpoczęł się sezon na... letnie urazy. Skręcenia stawów, złamania kości, stłuczenia mięśni czy rany i zadrapania to tylko część z długiej listy potencjalnych „wakacyjnych” kontuzji, z jakimi praktycznie codziennie mierzy się personel Szpitala Megrez. Jak bezpiecznie wypoczywać?



Wypoczynek na górskim szlaku, plażowanie nad Bałtykiem czy relaks nad jeziorem. Aby wakacje były udane, wszędzie obowiązują nas pewne zasady bezpieczeństwa, wśród których jedna jest najważniejsza: zachowanie zdrowego rozsądku. Mimo to, nie brakuje dnia, aby w Szpitalu Megrez nie pojawili się pacjenci z urazami powstałymi w trakcie beztrudnego spędzania czasu.

- Tak jak w zimę trafia do nas więcej narciarzy i snowboardzistów, tak latem zwiększa się odsetek pacjentów „wakacyjnych”. Mówimy tu przede wszystkim o urazach, takich jak

złamania w obrębie kończyn górnych, złamania obojczyka, złamania w okolicach stawu skokowego oraz wiele innych. Zdarza się, że ich konsekwencje są bardzo poważne. Gdy słyszymy historie naszych pacjentów, przyczyna najczęściej jest ta sama – brak odpowiedniego przygotowania, lekkomyślność, brawura, alkohol – mówi lek. Mateusz Hanslik, ortopeda i Ordynator Oddziału Chirurgii Rekonstrukcyjnej Narządu Ruchu Szpitala Megrez.

Wakacyjne urazy często mają swój dalszy ciąg w postaci długiej hospitalizacji, skomplikowanych operacji i rehabilitacji. Do-

chodzi do nich zwykle podczas uprawiania różnych sportów i aktywności na świeżym powietrzu, dlatego warto pamiętać o prostych zasadach i zdrowym rozsądku. Brak kasku i ochroniaczy podczas jazdy na rowerze czy hulajnodze, skok do niesprawdzonej wody czy spożywanie alkoholu to jedne z wielu przyczyn występowania nieszczęśliwych wypadków.

- Właściwe postępowanie zaraz po wypadku może pomóc ograniczyć jego konsekwencje. Dla przykładu, jeśli podejrzewamy u siebie złamanie, postarajmy się unieruchomić kończynę czymś sztywnym,

np. kawałkiem gałęzi przewiązanym koszulką i niezwłocznie udajmy się do szpitala. To ważne, ponieważ zdarza się, że pacjenci wracają z urazami z wakacji i dopiero wtedy idą do lekarza. Złamanie niezaopatrzone od razu może znacznie przedłużyć czas powrotu do zdrowia – mówi lek. Mateusz Hanslik.

Latem należy pamiętać także o właściwym nawod-

nienu, szczególnie wśród osób starszych. Fale upałów mogą powodować osłabienie organizmu, prowadzące nawet do omdleń, które u osób starszych często kończą się poważnymi złamaniami.

Przypominamy – jeśli coś nam się stanie, a przebywamy na terenie Unii Europejskiej i posiadamy ze sobą kartę EKUZ, możemy korzystać z opieki

medycznej na takich samych zasadach, jak obywatele danego państwa. Jednocześnie, pamiętajmy o obowiązującym na terenie całej UE numerze alarmowym 112. Wśród pozostałych numerów, które warto mieć w swojej książeczce adresowej to także Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, tel. 601 100 300 oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, tel. 601 100 100.



**MEGREZ**  
Sp. z o.o.

Ważne telefony: alarmowy 112, GOPR tel. 601 100 300 oraz WOPR tel. 601 100 100



## ZAREKLAMUJ SIĘ!

ZAPRASZAMY: DOROTA PAJOR – email: d.pajor@twojetychy.pl, tel. 601 624 255 • EWA KUNC – email: e.kunc@twojetychy.pl, tel. 605 874 605

**AUTO:**

**CITY TAXI**  
TYCHY

**1919-7**  
32 227 60 60  
502 45 60 60

**SZYBKO I NIEZAWODNIE**

**KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ**

**531 666 333**

**USŁUGI:**

**REMONTY BUDOWLANE OD A-Z**

- Instalacje hydrauliczne, elektryczne, wykończenia domów i mieszkań.
- Kafelkowanie, gładzie, malowanie, zabudowy, sufity podwieszane itp.
- Podłogi żywiczne (3 D).

Solidna firma  
tel. **504-853-638**

**» ODŚWIEŻANIE MIESZKAŃ**

**» MALOWANIE**

**» REMONTY OGÓLNE**

tel. **693 197 133**

**GŁADZIE NA MOKRO**

bezpłytowe, malowanie, kafelkowanie, panele.

**TANIO! SOLIDNIE!**

tel. **507 284 083**

**MALOWANIE, TAPETOWANIE, GŁADZIE, SUFITY PODWIESZANE, PANELE**

tel. **609 11 69 84**

**GAZOWNIK**

tel. **603 183 914**

**HYDRAULIK**

tel. **603 183 914**

**KLUCZYK**

**AWARYJNE OTWIERANIE MIESZKAŃ, SAMOCHODÓW**

WYMIANA, NAPRAWA ZAMKÓW, DORABIANIE WKŁADEK POD KLUCZ

ŚLUSARSTWO-KRATY, DRZWI METALOWE, ITP.

tel. **782 444 055**  
Tychy i okolice – 24 h  
kluczyk.tychy@vp.pl

Remonty: kafelkowanie, gładzie, malowanie, sufity podwieszane, panele itp. 690 463 652.

**Elektryk. Tel. 504 877 825**  
Naprawa telewizorów Tychy 603 585 329

Meble na wymiar, przeróbki, pomiar GRATIS tel. 691 577 335

Sprzątanie piwnic, ogródków, domów tel. 691 577 335

Wynajem rusztowań elewacyjnych. Tychy ul. Starokościelna 37. Tel. 662 008 622

**Naprawa pralek automatycznych. tel. 504 877 825**

**Malowanie, gładź, płytki, panele 50-LIDNIE 662 503 474**

Płytkowanie, malowanie, sufity podwieszane, hydraulika, łazienki Tel: 668 651 688

ABC - ŁAZIENEK. KAFELKOWANIE. INSTALACJE WOD.- KAN. ROBOTY MURARSKO-TYNKARSKIE. TRANSPORT. Firma Tumas - 509 980 534 Najlepsze wykonanie!

**FINANSE:**

**Pożyczyłeś komuś pieniądze i masz problem z ich odzyskaniem?**

- pomagamy w negocjacjach z dłużnikiem  
- skupujemy wierzytelności  
- organizujemy finansowanie

ZADZWOŃ: **730 30 30 77**

SZYBKA POŻYCZKA Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o

Dotacje unijne **575 926 921**

**PRACA:**

Potrzebna krawcowa (emerytka/rencistka) do pomocy. Tel. 602 802 095

Zatrudnię kucharza, pomoc kuchenną z doświadczeniem. Tel. 501 810 999

**Przyjmę osoby do sprzedawania tel: 576-949-233, 888-607 173**

autoreklama

**PROGRAM "WSPARCIE NA START"**

- ✓ Czynnosc za pierwsze 6 miesięcy - 1 zł/m-c
- ✓ 6 kolejnych miesięcy - 50% stawki czynszu
- ✓ Umowa minimum na 24 miesiące

**Rozpocznij swój biznes w lokalach handlowo-usługowych w centrum miasta**

marketing@tyskiehaletargowe.pl

**601 371 347**

Wykaz lokali objętych promocją na stronie [www.tyskiehaletargowe.pl](http://www.tyskiehaletargowe.pl)

**THT**  
TYSKIE HALE TARGOWE

**ŚRÓDMIEŚCIE**



autoreklama

**ZAMÓW REKLAMĘ W TWOJE TYCHY**

Dział reklamy: Ewa Kunc, Dorota Pajor  
e.kunc@twojetychy.pl; tel. 605 874 605 d.pajor@twojetychy.pl; tel. 601 624 255  
Tychy, al. Piłsudskiego 12

**Chcesz przestać pić?**

Anonimowi Alkoholicy mogą Ci pomóc

**Tychy tel. 737 900 768**  
pon-pt 17.00-20.00  
lub wyślij sms, oddzwonimy

**aa24.pl** **INFOLINIA 801 033 242**

**WYNAJEM BIURA NA GODZINY**

**JUŻ OD 15 zł netto/godzina**

tel. **32 219 08 52**

**LOKALIZACJA BIUR TYCHY:**  
al. Piłsudskiego 12  
al. Niepodległości 32

**MIEJSCA PARKINGOWE W CENTRUM MIASTA NA WYNAJEM**

tel. **32 325-72-11**

**Wynajmij miejsce na parkingu płatnym, niestrzeżonym w centrum miasta.**

Parking jest zamykany w porze nocnej oraz w dni świąteczne, a także objęty monitoringiem wizyjnym. Użytkownicy mają dostęp 24h/dobę (wjazd od ul. Uczniowskiej, a w nocy i Święta przez bramę główną od strony Bramy Stońca przy ul. Dmowskiego).

Świetna lokalizacja, na parkingu zlokalizowanym na terenie Tyskich Hal Targowych przy al. Piłsudskiego 8 w Tychach, w pobliżu garaży od ul. Uczniowskiej. Miejsce oznaczone indywidualną tabliczką. Parking przeznaczony dla samochodów osobowych.

Przyjmujemy zapisy na wynajem miejsc parkingowych.

**Ilość miejsc ograniczona. Opłata za m-c 103 zł.**

**ZNAJDZIECIE NAS W NASTĘPUJĄCYCH MIEJSCACH:**

- Budynek spółki Śródmieście, al. Piłsudskiego 12
- Mediateka, al. Marszałka Piłsudskiego 16
- Urząd Miasta Tychy, al. Niepodległości 49
- Miejski Zarząd Budynków Mieszkalnych, ul. Filaretów 31
- Szpital Wojewódzki, ul. Edukacji 102
- Szpital Miejski, ul. Cicha 27
- Wodny Park Tychy
- Centrum Integracji Społecznej, ul. Edukacji 11
- TSM OSKARD, ul. Dąbrowskiego 39
- Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tychach, ul. Ciasna 3
- Wojskowa Komenda Uzupełnień, ul. Cyganerii 51
- Tyskie Hale Targowe
- Targowisko Miejskie
- Dom towarowy Baron, al. Jana Pawła II 10
- Tyski TBS, ul. Budowlanych 59 (Wydział Komunikacji UM Tychy oraz Powiatowy Urząd Pracy)
- Teatr Mały, ul. kard. Hlonda 1
- Muzeum Miejskie, pl. Wolności 1
- Biblioteka Filia nr 3, ul. Batorego 9
- WBU Balbina, ul. Barona 30
- Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o., ul. Kubicy 6
- BEST Centrum Języków Obcych, ul. Kopernika 1b
- Apteka „Błisko Ciebie”, ul. Borowa 134
- Dworzec PKP
- Śląska Giełda Kwiatowa, ul. Sadowa 3
- Rejonowe Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, ul. Sadowa 4
- Elektrociepłownia Tychy, ul. Przemysłowa 47
- Master – Odpady i Energia Sp. z o.o., ul. Lokalna 11
- Podstrefa Tyska KSSE, ul. Fabryczna 2
- Centrum Handlowe Gemini Park, ul. Towarowa 2C
- Tech Car, al. Piłsudskiego 23
- Bar Paprociański, al. Niepodległości 33
- Tyski TBS, ul. Grota Roweckiego 42 i 44
- Komenda Miejska Policji, al. Bielska 46
- Pasaż Kultury Andromeda, ul. Baczyńskiego 2
- Miejskie Centrum Kultury, ul. Bohaterów Warszawy 26
- Miejskie Centrum Kultury Urbanowice ul. Przejazdowa 8
- CM Hipokrates, ul. gen. de Gaulle'a 49
- Hotel Tychy, al. Jana Pawła II 10
- PKM, ul. Towarowa 1
- „Atrium”, Rynek 2
- Zbigniew Kierat Salon Skody Auto Centrum Tychy, ul. Begonii 12
- SM „Stella”, ul. Hierowskiego 29
- Centrum Medyczne Paprocany, ul. Sikorskiego 101
- TSM „Zuzanna”, ul. Zgrzebnika 35
- Sklep mięsny, Czuliów, skrzyżowanie ul. Narcyzów, Piaskowa
- Tech Car, Czuliów ul. Katowicka 47
- Sklep spożywczy, Urbanowice, ul. Urbanowicka 33
- Sklep spożywczy, Jarosowice ul. Miodowa
- Piekarnia, Wygorzele, ul. Długa 77
- Piekarnia Jedność, ul. Główna 29
- Ab-Projekt Tychy, ul. Fabryczna 43
- Sklep rybny, ul. Mikołowska
- Sklep Groszek ul. Wspólna 63
- Sklep Lewiatan ul. Wyzyrskiego
- Apteka Centrum al. Niepodległości 43
- Hotel Arena
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Opieki „Serio”, ul. Hierowskiego 12
- Kwaciarnia, ul. Wejchertów 8
- Biblioteka, filia nr 1, pl. Św. Anny
- Sklep Leclerc, ul. Budowlanych 75
- Zespół Szkół, ul. Wejchertów 20
- Sklep Euro Cielmice, ul. Cielmicka

Następny numer TT ukaże się jak zwykle we WTOREK



## ZAREKLAMUJ SIĘ!

ZAPRASZAMY: DOROTA PAJOR – email: d.pajor@twojetychy.pl, tel. 601 624 255 • EWA KUNC – email: e.kunc@twojetychy.pl, tel. 605 874 605

## NIERUCHOMOŚCI:

## WYNAJMĘ

Wynajmę kawalerkę w Tychach 25m2 po remoncie, umeblowana 1400 zł + media. Tel. 793 757 651

## BIURA NIERUCHOMOŚCI

## NOWA INWESTYCJA



Zastanawiasz się czy to dobry moment na sprzedaż nieruchomości? Potrzebujesz niezobowiązującej porady? Masz do sprzedania mieszkanie, dom, działkę lub lokal do wynajęcia? Zadzwoń: +48 731 713 100

Dla poważnego i gotówkowego klienta poszukujemy działek w Tychach pod zabudowę wielorodzinną, szeregową lub bliźniaczą (wielkość nie gra roli) 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Nowa inwestycja deweloperska w Tychach – domy w centrum, ul. Hierowskiego. Zapraszamy do biura sprzedaży. Nie płacisz 2% PCC, 731 713 070 www.ASTON.com.pl

Tychy, os. C. ul. Cienista, do sprzedaży 2 pok. mieszkanie, o pow. 51 m2, 3p. w niskim bloku, cena 260 000 zł 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, Stare Tychy, 2 pokoje z możliwością przerobienia na 3, 52m2, 3p. do remontu, balkon, fajny układ i blok, 265.000 zł 731 713 100 www.ASTON.com.pl

Tychy, osiedle K, 3 pokoje, 62,8 m2, 1p. stan do wprowadzenia, parking, 420.000 zł 731 713 100 www.ASTON.com.pl

Nowo budowane osiedle „Stary Browar” w Sosnowcu Zagórze. Mieszkania od 32 m2 do 93 m2, cena od 6.800 zł/m2, nie płacisz 2% PCC, 0% prowizji. Zapraszamy do biura sprzedaży 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy os. C, 1 pokój, 34m2 2 piętro w niskiej zabudowie, balkon, po kompleksowym remoncie, do wprowadzenia, cena 260.000 zł, 731 713 100 www.ASTON.com.pl

Tychy os. A 3 pokoje, 70m2 2 piętro w niskiej zabudowie, po częściowym remoncie, do wprowadzenia, cena 365.000 zł, 728 713 101 www.ASTON.com.pl

Tychy, mieszkanie 2 pokojowe na sprzedaż, ul. Elfów, 50 m2, mieszkanie do częściowego remontu, 265.000 zł, 731 713 100 www.ASTON.com.pl

Tychy, mieszkanie typu loft na sprzedaż, os. D, 99m2, 5 pokoi, po remoncie, 499.000 zł, 731 713 100 www.ASTON.com.pl

Tychy, os. Ł. ul. Rolna, do sprzedaży mieszkanie z pełnym umeblowaniem, o pow. 70 m2 3p. w niskim bloku, cena 479 000 zł 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Bojszowy, Jedlina, do sprzedaży piękna działka o pow. 1485 m2, media przy działce, cena 279 000 zł 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy Czułów ul. Piaskowa działka 944 m2, rewelacyjna lokalizacja przy lesie, wjazd od północy, kanalizacja przy działce woda i gaz w pobliżu, cena 399 000 zł 728-713-101 www.ASTON.com.pl

Wisła Wielka k. Pszczyny, ul. Cieszyńska, działka 1319 m2, piękny widok na jezioro i góry. ce-na 169 000 zł, 731-713-110 www.ASTON.com.pl

Tychy Mąkołowice ul. Kolibrów działka 797 m2, działka nie jest budowlana – tereny zielone, blisko lasu, cena 59 000 zł 728-713-101 www.ASTON.com.pl

Tychy, Wilkowyje, do sprzedaży działka o pow. 1554 m2 z przeznaczeniem pod blok na 18 mieszkań, wszystkie media przy działce, cena 789 000 zł 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, Mikołowska/Studienna, działka dla inwestora o pow. 2099 m2, brak MPZP, cena 699 000 brutto (z VAT) 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, Mąkołowice, do sprzedaży piękna działka o pow. 890 m2, wszystkie media przy działce, cena 534 000 zł 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Frydek gm. Miedzna ul. Miodowa działka 1373 m2, brak planu zagospodarowania, dostępne media woda, prąd i gaz, cena 129 000 zł 728-713-101 www.ASTON.com.pl

Frydek gm. Miedzna ul. Miodowa działka 1150 m2, wydane warunki zabudowy, wszystkie media przy działce cena 135 000 zł 728-713-101 www.ASTON.com.pl

Piasek, ul. Katowicka, dom wolno-stojący z pełnym wyposażeniem i umeblowaniem, pow. 200 m2, działka 1029 m2, możliwa zamiana na mieszkanie 3 pokojowe w Tychach, cena 899 000 zł 728 713 110 www.ASTON.com.pl

Tychy, Mąkołowice nowoczesny dom parterowy, dużo prywatności, przepiękny ogród 999.999 zł 731-713-070 www.ASTON.com.pl

Tychy ul. Harcerska, budynek mieszkalno-usługowy z garażem podziemnym, całkowita pow. 536 m2, parking zewnętrzny na 11 samochodów, podjazd dla inwalidów, cena 1 599 000 zł, 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, Cztery Pory Roku, do wynajęcia 2 lokale obok siebie na parterze, każdy 80 m2, idealne na biuro/usługi/handel, czynsz za 1 lokal 4000 zł netto + VAT 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, lokal wielofunkcyjny do wynajęcia w centrum. pow. 430 m2 + 110 m2 piwnica. cena 20.000 zł m-c, 728 713 110 www.ASTON.com.pl

Tychy, miejsce postojowe w garażu podziemnym do wynajęcia, ul. Tischnera 31, cena 250zł/mc 728 713 110 www.ASTON.com.pl

Stare Tychy, do wynajęcia lokal biurowy na II p. w kamienicy, idealny na biuro/usługi, pow. 45 m2, cena 1700 zł + prąd (ogrzewanie, woda i śmieci w cenie) 519-595-674 www.ASTON.com.pl

Tychy, lokal do wynajęcia przy głównej ulicy na parterze, bez barier architektonicznych, idealny na usługi medyczne/kosmetyczne, o pow. 64 m2, cena 2800 zł + media 728 713 101 www.ASTON.com.pl

Tychy, centrum, do wynajęcia lokal na parterze, idealny na biuro/usługi/handel, o pow. 38 m2, ce-na 1950 zł + media 519-595-674 www.ASTON.com.pl

## ZDROWIE:

Gabinet Fizjoterapii Marek Szczepanek Rehabilitacja ul. Darwina 4 tel: 664-172-013 DOSTĘPNE BONY UPOMINKOWE Elastyczne Oferty Cenowe! Najtaniej i najbardziej dostępne na mieście!

## USG PIERSI

## I KONSULTACJE CHIRURGA ONKOLOGA

## w ramach NFZ

Przychodnia „Awicenna”  
Tychy, ul. Cyganerii 1  
tel. 32 219 24 67

## TRANSPORT:

Transport - przeprowadzki - kompleksowo tel. 691 577 335

Transport BUS 9 osób (imprezy okolicznościowe, pogrzeby, dyskoteki itp. 691 577 335

Transport, przeprowadzki, wywóz gruzu, rzeczy z budowy, utylizacja mieszkań tel. 791 455 455

## KUPIĘ / SPRZEDAM:

Kupię monety „PRL”, medale, odznaczenia, antyki, komiksy, starocie 691 577 335

Kupię małą kotkę rasy Pers bez rodowodu tel: 666 972 144

## INNE:

## Graphen – usługi DTP

- profesjonalny skład tekstu - gazety, książki, katalogi, ulotki
- korekta i redakcja tekstów
- wszelkie, także nietypowe prace związane z poligrafią

graphen@op.pl

600 417 651

autoreklama

## TARG NA STARYCH TYCHACH



Zawsze tanie,  
świeże i smaczne  
produkty

TARGOWISKO  
MIEJSKIE

Na Starych Tychach

TYCHY, al. Bielska  
ŚRODY i SOBOTY

## WOLNE MIEJSCA HANDLOWE

Targowisko Miejskie  
na Starych Tychach

al. Bielska przy Browarze Tyskim  
w każdą środę i sobotę od 6.00 do 14.00

- Duży parking
- Dogodna lokalizacja

ZAPRASZAMY  
tel.: 722 009 030



ŚRÓDMIEŚCIE  
NIERUCHOMOŚCI

- ekologiczna żywność
- hala mięsna
- świeże warzywa i owoce
- piekarnie i cukiernie
- obuwie
- odzież damska
- odzież męska
- zabawki
- szewc
- krawiectwo
- zegarmistrz
- optyk
- prasa
- siłownia
- sklep społeczny
- i wiele innych!

SETKI SKLEPÓW  
W JEDNYM MIEJSCU!

THT  
TYSKIE HALE TARGOWE  
Tychy  
al. Piłsudskiego 8  
OD PONIEDZIAŁKU  
DO SOBOTY

STOISKO DO WYNAJĘCIA  
NA TYSKICH HALACH TARGOWYCH

Świetna lokalizacja  
przy wejściu głównym.  
Idealne pod  
sprzedaż lodów  
lub małą gastronomię



THT

TYSKIE HALE TARGOWE

TEL.: 512 048 016, TYCHY, AL. PIŁSUDSKIEGO 8

BIURA I LOKALE NA WYNAJEM  
W CENTRUM MIASTA TYCHY

al. Piłsudskiego 12



tel. 32 325 72 19  
609 099 215

ŚRÓDMIEŚCIE  
NIERUCHOMOŚCI  
WWW.SRODMIESCIE.TYCHY.PL

- RECEPCJA
- WINDA
- PARKINGI



TWOJA  
REKLAMA  
NA BIUROWCU





# TRENER ŚREDNIO ZADOWOLONY

PIERWSZE SPARINGI TYSCY PIŁKARZE MAJĄ JUŻ ZA SOBĄ.

**DO INAUGURACJI NOWEGO SEZONU W LIDZE PIŁKARSKIEJ ZOSTAŁY JUŻ TYLKO NIESPEŁNA TRZY TYGODNIE. MOŻNA WIĘC POWIEDZIEĆ, ŻE PRZYGOTOWANIA PIŁKARZY – CHOĆ LEDWIE CO SIĘ ZACZĘŁY – WCHODZĄ W DECYDUJĄCĄ FAZĘ. ZESPÓŁ GKS TYCHY MA ZA SOBĄ JUŻ DWA SPARINGI, A W PONIEDZIAŁEK WYJECHAŁ NA KRÓTKIE ZGRUPOWANIE DO BUSKAZDROJU.**

O nowych zawodnikach w tyskiej szatni pisaliśmy szerzej przed tygodniem. Przypomnijmy zatem tylko, że umowy z GKS podpisali dotychczas: bramkarz Maciej Kikolski, obrońca Marcel Błachewicz i pomocnicy Jakub Bieroński i Marcin Szpakowski. To wszystko młodzieżowcy, podobnie jak kolejny bramkarz, niespełna 20-letni Stanisław Czarnogłowski, który powrócił do Tychów z wypożyczenia do Lublinianki i Wisły Sandomierz. W kontekście dalszego poszukiwania przez tyski klub napastnika, w jednym z portali padło nawet nazwisko... Jakuba Świerczoka, któremu 30 czerwca wygasła umowa z Zagłębiem Lubin, a dolnośląski klub nie zechciał jej przedłużyć. Jaka jednak będzie przyszłość urodzonego w Tychach byłego reprezentanta Polski? – oficjalnie jeszcze nie wiadomo.

## TESTOWANI W ROLACH GŁÓWNYCH

Tymczasem w minioną środę podopieczni trenera Dariusza Banasika rozegrali na boisku Areny Lekkoatletycznej przy ul. Edukacji pierwszy sparing. Jak przystało na test-mecz, na murawie pojawili się w większości... piłkarze testowani pod kątem ewentualnej przydatności do I-ligowej kadry, w tym także piłkarze zespołu rezerw trenera Jarosława Zadyłaka. Przeciwnikiem GKS był niedawny rywal ligowy, aktualnie już jednak występująca o szczebel niżej Skra Częstochowa.

W pierwszej połowie nieznaną przewagę posiadali goście, którzy mieli szansę w 34 min. objąć prowadzenie po rzucie karnym. Nie wykorzystali jej jednak, co zmściło się kilka minut później, gdy jeden z testowanych zawod-



W meczu z MFK Karvina w wykonaniu tyszan mogła się podobać tylko druga połowa.

ników w koszulce GKS zdobył strzałem z lewej strony gola dla Trójokolorowych.

Tuż po zmianie stron inny z graczy testowanych podwyższył na 2:0 dla GKS trafiając w sytuacji sam na sam z bramkarzem Skry, po czym gospodarze... oddali inicjatywę przyjeźdnym. W 72 min. po dośrodkowaniu z rzutu różnego i zbyt lekkim wybięciu piłki przez obrońców goście zdobyli kontaktowego gola, a kilka minut później tym razem skutecznie egzekwowali kolejnego karnego i ostatecznie mecz zakończył się remisem 2:2.

## JAK W MECZU POLSKA – MOŁDAWIA

W minioną sobotę na głównej płycie Stadionu Miejskiego zespół trenera Banasika zmierzył się z dużo bardziej wymagającym rywalem – beniaminkiem czeskiej ekstraklasy MFK Karvina. Mecz rozpoczął się źle dla GKS, a jeszcze gorzej dla Adriana Kostrzewskiego, który bronil bramki gospodarzy. Już w 4 min. tyski golkeeper zaliczył fatalnego „babola”, przepuszczając do siatki uderzenie od niechcenia Papalele, co zaskoczyło nawet samego strzelca. Goście praktycznie od pierwszej do ostatniej minuty I połowy zdecydowanie dominowali nad nieporadnie broniącymi się graczami Trójokolorowych. Budowali akcję za akcją, nie pozwa-

lając gospodarzom nawet przejść przez linię środkową, wchodzili w nasze pole karne jak w masło i raz po raz zmuszali Kostrzewskiego do interwencji. Z większości opresji bramkarz GKS wychodził obronna ręką i dopiero w 37 min. niezbyt pewnie interweniował w zamieszaniu pod własną bramką, co wykorzystał David Krcik podwyższając na 2:0 dla Karviny.

W I połowie spotkania w barwach GKS zagraли: Kostrzewski – Machowski, Buchta, Teclaw, Błachewicz – Dziegielewski, Żytek, Radecki, zaw. testowany 1, zaw. testowany 2 – Mikita.

Na drugą część sparingu trener Dariusz Banasik wystawił niemal zupełnie zmieniony skład, z Maciejem Kikolskim między słupkami. Zupełnie niewidocznego do przerwy Patryka Mikitę zastąpił Daniel Rumin i to on już kilka minut po wznowieniu gry zdobył kontaktowego gola dla Trójokolorowych, kończąc skuteczny wślizgiem precyzyjne podanie z lewej strony boiska. A potem było już jak w meczu Polska – Mołdawia, z tą różnicą, że w rolę podopiecznych trenera Santosa wcielił się Czesi z Karviny. Piłkarze GKS zaczęli częściej i szybciej grać piłką, wreszcie zatrudniali bramkarza MFK i przestali popełniać rażące błędy

w defensywie. W 72 min. po dośrodkowaniu z rzutu różnego, w zamieszaniu pod bramką gości przytomnie zachował się Marcin Szpakowski, który przyłożył nogę do bezpiecznej piłki i wyrównał stan rywalizacji. Osiem minut później w niemal bliźniaczej sytuacji znalazł się Jakub Bieroński i tyskanie objęli prowadzenie 3:2, którego nie oddali już do końca gwizdka arbitra.

II połowę GKS rozegrał w składzie: Kikolski – Połap, zaw. testowany 3, Nedić, Błachewicz (Pipia) – Skibicki, Bieroński, Szpakowski, zaw. testowany 1 (zaw. testowany 5), zaw. testowany 4 – Rumin.

## WYNIK LEPSZY NIŻ GRA

Mimo zwycięstwa trener Dariusz Banasik daleki był od euforii po tym sparingu. – Wynik jest satysfakcjonujący, natomiast ja nie jestem zadowolony, zwłaszcza z pierwszej połowy – mówił po meczu. – Pozwalaliśmy przeciwnikowi na zbyt wiele, co można jakoś tłumaczyć ciężkimi treningami, ale jak na 45 minut za dużo było błędów i tylko bodaj jeden strzał na bramkę. Na plus na pewno można zapisać to, że zespół się nie załamał, podniósł się po przerwie, strzelił trzy gole i w efekcie wygrał mecz. Co do zawodników testowanych, to myślę, że pokazali się z dobrej strony i jakieś kontrakty pewnie będą wkrótce podpisały. Ale dopóki nie są formalnie związani z klubem, nie będą wymieniali żadnych nazwisk – dodał szkoleniowiec GKS.

## TERAZ OBÓZ I KOLEJNE SPARINGI

W poniedziałek, 3 lipca Dariusz Banasik wraz z resztą sztabu szkoleniowego i kadrą GKS wsiadł do autokaru i pojechał do Busk-Zdroju, gdzie tyskanie rozpoczęli kilkudniowy obóz. W jego trakcie, w środę 5 lipca zagrają w Warce kolejny sparing z Radomiakiem, następnego dnia wrócą do Tychów, skąd w sobotę udadzą się na kontrolną potyczkę z innym reprezentantem ekstraklasy – Śląskiem Wrocław. Potem już tylko treningi na własnych obiektach, dwa mecze kontrolne z Polonią Bytom i Piastem Gliwice (15 lipca) i wyjazdowa inauguracja nowego sezonu z Polonią w Warszawie.

WOJCIECH WIECZOREK ●

17 lipca zawodnicy GKS wrócą do treningów, tydzień później rozpoczną zajęcia na lodzie.

## HOKEIŚCI NA URLOPACH

Zakończył się kolejny etap przygotowań hokeistów do nowego sezonu.

Przypomnijmy, iż ekipa trenera Andrieja Sidorienki przystąpiła do pracy w połowie maja, a na początku czerwca do zespołu dołączyli reprezentanci. Teraz, po sześciu tygodniach pracy zawodnicy udali się na urlopy, jednak w tym czasie każdy otrzymał przygotowane przez trenerów rozpiski ćwiczeń.

W klubie ponownie spotkają się 17 lipca i po tygodniu za-

jęć wyjadą na pierwsze treningi na lodzie. Rozgrają też kilka spotkań kontrolnych, termin jednego z nich został już ustalony – 9.08 z Energią Toruń. Tradycyjnie ekipa GKS wystąpi w Memoriale Pavla Zaboynika. Oto ich terminarz gier w Zwoleniu: 17.08 HC Frydek Místek – GKS Tychy, 18.08 HC HK Olimpija Ljubljana – GKS Tychy, 19.08 HKM Zwolen – GKS Tychy.

LS ●

Nowi zawodnicy w ekipie trenera Tomasza Jagielki.

## TRANSFERY POD KOSZEM

Na pierwszych zajęciach koszykarska kadra GKS Tychy spotka się na początku sierpnia i przygotowania do nowych rozgrywek rozpoczną się na dobre.

Trener Tomasz Jagielka i działacze GKS przekonali do pozostania w kadrze Karola Kamińskiego – jednego z dwóch zawodników, którzy rozegrali wszystkie spotkania w lidze. Przebywał na parkiecie prawie 1000 minut, zdobył 336 punktów, zanotował 117 asyst i 165 zbiórek. Będzie to dla niego szósty sezon na pierwszoligowych parkietach.

Roczny kontrakt z GKS podpisał Szymon Szmít (20 lat,

194 cm), który ma na koncie występy w Energa Basket Lidze (Spójnia Stargard), a w ostatnim sezonie grał w pierwszoligowym AGH Kraków. Wystąpił w 23 spotkaniach, zdobył w nich 293 punkty, miał na koncie 75 zbiórek i 28 asyst.

Kolejnym zawodnikiem będzie Maksymilian Duda (19 lat, 215 cm), występujący ostatnio w II-ligowym KS 27 Katowice (34 mecze, 463 punkty, 247 zbiórek i 44 asysty). Grał w mistrzostwach Europy U-18 w Turcji, a obecnie przebywa na zgrupowaniu reprezentacji Polski U-20.

LS ●

Tyska Galeria Sportu zaprasza.

## ŚLADAMI „BRATERSKICH WIĘZI”

W najbliższą sobotę, 8.07 o godz. 11 rozpocznie się spacer śladami książki Piotra Zawadzkiego „Braterskie więzi. Polonia Tychy i jej czasy”, wydanej w czerwcu br. przez Muzeum Miejskie w Tychach. Trasa prowadzi będzie zakamarkami pierwszego osiedla nowego miasta. Spacer poprowadzi Piotr Zawadzki, urodzony na osiedlu A.

Uczestniczki i uczestnicy spaceru przeniosą się do świata z lat 50. XX wieku, kiedy zostało zbudowane pierwsze osiedle nowego miasta, a do mieszkań wprowadziły się pierwsze osoby. Sprawdzą, gdzie znajdował się basen ką-

pielowy, za którym do dziś tęskni wiele tyszanek i tyszan, zobaczą co zostało ze starego stadionu, który powstał w 1931 roku. Spacer będzie też próbą odtworzenia innych miejsc, charakterystycznych kiedyś dla osiedla A: stref wypoczynku, przybytków kultury, restauracji i barów, sklepów, itp. Będzie też okazja do poznania unikatowego, zachowanego w pierwotnej formie założenia urbanistycznego osiedla oraz socrealistycznych realizacji plastycznych.

Miejsce zbiórki: ul. Andersa 22 (przed wejściem na Zespół Boisk Piłkarskich). KG ●



Trener Dariusz Banasik z pewnością zanotował podczas sparingów szereg spostrzeżeń.



Basen na osiedlu A przyciągał tłumy tyszan.



# REKORD ŚWIATA ALICJI PYSZKI-BAZAN!

PODZAS ZAWODÓW BRETZEL ULTRA TRIATHLON W COLMAR TYSZANKA STANĘŁA NA NAJWYŻSZYM PODIUM I ZANOTOWAŁA FANTASTYCZNY CZAS – 23:12.2 SEKUNDY.

**TE WIADOMOŚĆ ODNOTOWAŁY WSZYSTKIE MEDIA SPORTOWE NA CZŁÓWKACH INFORMACYJNYCH – ALICJA PYSZKA-BAZAN WYGRAŁA ZAWODY BRETZEL ULTRA TRIATHLON W COLMAR WE FRANCJI NA DYSTANSIE PODWÓJNEGO IRONMANA I POBIŁA SIEDMIOLETNI REKORD ŚWIATA. JEJ WYNIK TO 23 GODZINY, 12 MINUT I 2 SEKUNDY.**

Już standardowy Ironman to olbrzymie wyzwanie – 3,86 km pływania, 180,2 km jazdy na rowerze i 42,195 km biegu. Pyszka-Bazan w swoim debiucie w ultra miała w Colmar (Francja) do pokonania podwójny dystans, czyli łącznie 7,6 km pływania, 360 km jazdy na rowerze i 86 km biegu!

## SZALONE WYZWANIE

Tyszanka ma za sobą kilkuletnią karierę triathlonową, zaznaczoną

wieloma sukcesami, w tym wice-mistrzostwem Europy.

– Decyzja o starcie w podwójnym Ironmanie była najbardziej szaloną rzeczą, jaką w życiu zrobiłam – powiedziała po sobotniej dekoracji Alicja Pyszka-Bazan. – Zawody we Francji były dla mnie ogromnym doświadczeniem, bo na tak długim dystansie jeszcze nie startowałam. Na ogół była to połówka Ironmana, czyli dystans czterokrotnie krótszy. Byłam przygotowana do wysiłku, solidnie trenowałam, jak co roku zresztą, jednak kiedy dwa i pół miesiąca temu zdecydowałam się na dość odważny i spontaniczny krok w stronę świata ultra, miałam sporo wątpliwości. Do startu namówił mnie Robert Karas, wielokrotny mistrz i rekordzista świata, w tym ostatnio na trasie dziesięciokrotnego Ironmana. Od niego dowiedziałam się jak mają wyglądać 2-3 miesiące przygotowań i potem – co robić

w czasie 10 dni poprzedzających start oraz jak wygląda rywalizacja, na co być przygotowanym, jak zmierzyć się z dystansami. Okazało się, że decyzja ta była strzałem w dziesiątkę.

## DROGA DO ULTRA

Najmocniejszą stroną tyszanki zawsze było pływanie. Ale nic dziwnego – Alicja Pyszka-Bazan (absolwentka Sportowej Szkoły Podstawowej nr 19) jest wychowanką MOSM Tychy i Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Krakowie. W zawodach pływackich startowała przez 11 lat, gromadząc całą kolekcję medali. W swojej triathlonowej karierze absolwentka prawa Uniwersytetu Śląskiego może pochwalić się tytułami mistrzyni Polski i wicemistrzyni Europy 70.3 (1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu) w swoich kategoriach wiekowych oraz sukcesami w wielu innych zawodach triathlonowych.

## 11 GODZIN NA ROWERZE

W podwójnym Ironmanie trzeba jednak przepłynąć 7,6 km. Ale tyszanka znów pokazała klasę, uzyskując najlepszy czas spośród wszystkich uczestników – 1:49.42. Wyniki w kolejnych konkurencjach pokazują jak wielki zrobiła postęp jeśli chodzi o jazdę na rowerze i bieg i jak duży ma potencjał. Trasę 360 kilometrów pokonała ani razu nie zsiadając z roweru – ponad 11 godzin!

– Zakładałam, że trasę 360 km, a więc 40 okrążeń pokonam z prędkością 30 km/h. Tymczasem okazało się, że zanotowałam 31,1 km/h, a najlepsze okrążenie to 33,3 km/h. Moja najgroźniejsza rywalka, Niemka Mareile Hertel, popłynęła gorzej ode mnie, jednak kiedy wsiałyśmy na rower, narzuciła bardzo mocne tempo i byłyśmy jedynymi zawodniczkami, które ani razu nie zeszły z roweru. Mieliśmy zresztą takie same czasy. Była to wyjątkowa rywalizacja, żadna z nas nie odpuszczała, było mnóstwo adrenaliny... W związku z tym, że postanowiłam się nie zatrzymywać, moja ekipa podawała mi jedzenie i picie w locie, kiedy w strefie zmian nieco zwalniałam.

Wysilek, jaki włożyła w jazdę na rowerze trwającą 11 godzin, 14 minut i 43 sekundy przyplącała poważnym kryzysem.

## BŁĘDNIK OSZALAŁ

– Byliśmy przygotowani na wiele sytuacji, ale czegoś takiego nikt się nie spodziewał – opowiada Alicja Pyszka-Bazan. – Kiedy zsiadłam z roweru, świat zawirował, błędnik oszalał. Nie mogłam nawet usiąść, bo kręciło mi się w głowie... Przez jakiś czas nie potrafiłmy sobie w tym poradzić. W końcu jednak pozbięrałam się, udało mi się stanąć na nogi i pobiegłam na ostatnią część zawodów.

Był to dystans 84,4 km, a więc dwa maratony. Tym razem pogoda sprawiła uczestnikom psikus – podczas drugiego maratonu rozpętała się burza i kończyli zawody w strugach deszczu.

## DWA MARATONY NA RAZ

– Rywalizacja na trasie rowerowej i biegowej to walka nie tylko z ry-



Alicja Pyszka-Bazan na podium Bretzel Ultra Triathlon w Colmar.

walkami, ale także z samym sobą, z psychiką i odczuwaniem... nudy. Na rowerze jechaliśmy 40 okrążeń, a podczas biegu aż 65 ponadkilometrowych pętli. Podczas pokonywania trasy starałam się nie wyobrażać sobie tych dystansów, tylko „podzieliłam” je sobie na mniejsze odcinki i myślałam o pokonaniu najpierw jednej, potem drugiej pętli, itd.

Alicja Pyszka-Bazan dotarła do mety, uzyskując znakomity czas 23:12.02, odnosząc zwycięstwo w klasyfikacji OPEN zawodów i pokonując Niemkę Mareile Hertel – aktualną rekordzistkę świata na dystansie potrójnego Ironmana. Jej wynik to nowy rekord świata kobiet na dystansie podwójnego Ironmana, poprzedni rekord należał do Sirlet Viilas, która uzyskała czas 23:31:38 w 2016 roku, podczas zawodów w Poniewieżu (Litwa).

## TEAM ALICJI

Sukcesy w tak trudnej i wszechstronnej dyscyplinie jak triathlon

nie są możliwe bez wsparcia profesjonalnego teamu i – jak mówi tyska zawodniczka – rodziny, której obecność i doping na trasie dodaje sił. We Francji ekipę Alicji Pyszki-Bazan tworzyli: Rafał Mazur – specjalista przygotowania mentalnego, Tadeusz Sowiński – dietetyk, Janusz Borczyk – specjalista fittingu czyli optymalizacji pozycji na rowerze i rowerze, współpracownik wielokrotnego mistrza i rekordzisty świata Roberta Karasia, Magda Biskupiska, Kamil Kułagowski – zdjęcie i oprawa medialna, Magda Śrutwa, mistrzyni Europy w akrobatyce oraz rodzinny fanklub – tata Adam, mąż Jacek i córka Sara.

Tyszanka wpisuje się zatem w kronikę światowego triathlonu jako rekordzistka w podwójnym Ironmanie. Z uwagą śledzić będziemy dalsze dokonania zawodniczki, o którego mówiło się, iż jest wielką „nadzieją polskiego triathlonu”. Te nadzieje zaczyna już spełniać...

**LESZEK SOBIERAJ ●**



Tyszanka pokonała 360 km bez zatrzymywania się w czasie 11 godzin, 14 minut, 43 sekund. Z lewej dopingują ją mąż Jacek i córka Sara.

Trzy wygrane Zorzy przesądziły o sukcesie.

## TURNIEJ ZAMIAST LIGI

Na bocznym boisku stadionu Miejskiego przy ulicy Edukacji odbył się Turniej ALPN Tychy 2023, w którym wystąpiły cztery zespoły znane z rozgrywek Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej: Zorza, Nafciarze, Olimpia oraz Olimpia II, która zastąpiła drużynę Fenomena. Najbardziej utytułowaną drużyną ALPN pomimo awizowanego udziału wycofała się z zawodów z powodu problemów kadrowych.

– Zmniejszająca się liczba zespołów chętnych do udziału w rozgrywkach ligowych spowodowała, że w ubiegłym roku, po rozegraniu 27 sezonów, ALPN w Tychach zawiesiła działalność – powiedział Tomasz Ślusarczyk,

jeden z organizatorów turnieju. – Zdecydowaliśmy się jednak na przeprowadzenie turnieju, co pozwoliło na podtrzymanie w Tychach tradycji amatorskich rozgrywek piłkarskich na dużych boiskach. Jednak w tym przypadku wyniki turnieju były sprawą drugoplanową, liczyła się dobra zabawa i możliwość rywalizacji.

Zawody zakończyły się sukcesem Zorzy, która z kompletem zwycięstw zajęła pierwsze miejsce. Drugie miejsce przypadło w udziale Olimpii, a trzecia lokata ekipie Nafciarzy. Oto komplet wyników oraz strzelcy bramek: Nafciarze – Zorza 1:2 (Włoch oraz Cedro, Stefanek), Olimpia – Olimpia II 2:0 (Ziarkow-



Uczestnicy turnieju ALPN 2023 Tychy.

ski 2), Olimpia II – Nafciarze 0:5 (Piątek 2, Włoch 2, Bejma), Zorza – Olimpia 3:1 (Cedro, Urban, Stefanek oraz Jasiński), Olimpia II – Zorza 0:3 (Cedro, Kurbiel, Stefanek), Nafciarze – Olimpia 0:2 (Szczepaniak, Warta).

1. Zorza	3	9	8-2
2. Olimpia	3	6	5-3
3. Nafciarze	3	3	6-4
4. Olimpia II	3	0	0-10

W klasyfikacji strzelców trzech zawodników zdobyło po trzy

gole: Piotr Stefanek, Tomasz Cedro (obaj Zorza) oraz Przemysław Włoch (Nafciarze). O zdobyciu statuetki „Króla strzelców” zdecydował turniej rzutów karnych, w którym po trzech seriach zwyciężył Piotr Stefanek. Zawo-

dy prowadził sędzia Adam Draczyński, od wielu lat związany z rozgrywkami ALPN, a puchary za poszczególne miejsca wręczał prezes Stowarzyszenia TKKF Pionier Tychy, Marcin Orocz.

**LS ●**



